



Tiny
TOWNSHIP OF/CANTON DE

RÉPERTOIRE DES SERVICES POUR LES PERSONNES ÂGÉES DE SIMCOE NORD

2023-2025



À propos du Répertoire des services pour les personnes âgées de Simcoe Nord

Ce répertoire a été créé en réponse aux demandes concernant les services dont disposent les personnes âgées dans la région de Simcoe Nord et des environs. Le besoin a été soulevé à la consultation publique lors de l'élaboration du Plan de vieillissement local de Tiny en 2016 et par la collaboration avec les comités consultatifs des aînés des municipalités voisines. Le répertoire est un guide de ressources et sert de répertoire téléphonique et des services pour les personnes âgées et leurs familles. Il est publié tous les deux ans.

Nous tenons à remercier le ministère des Services aux aînés et de l'Accessibilité et le comté de Simcoe d'avoir rendu ce projet possible grâce au financement reçu du Programme de subventions communautaires pour les aînés et du Programme de subventions municipales-amies des aînés du comté de Simcoe.

Il est important pour les municipalités de Simcoe Nord d'assurer le lien entre les aînés, leurs familles et les personnes aidantes, et les services offerts dans la collectivité. Toutefois, ce répertoire ne vise pas à inclure tous les services disponibles. Nous avons fait tous les efforts possibles pour fournir des listes précises, mais nous ne nous portons pas garants des services et des organismes énumérés, et nous ne sommes pas légalement responsables de leurs actions.

Les renseignements dans ce document peuvent avoir changé depuis la publication du répertoire.

Les cantons de Tiny et de Tay et les villes de Midland et de Penetanguishene ne peuvent être tenus responsables des conséquences associées au contenu.

Ressources supplémentaires :

Pour un autre guide complet des ressources disponibles en Ontario, visitez <https://www.ontario.ca/fr/page/information-pour-les-aines>, sous la rubrique Renseignez-vous sur nos programmes et services.

Vous trouverez des exemplaires à votre bureau municipal local.

Canton de Tiny

Une famille de communautés diversifiées axée sur l'environnement fournissant un mode de vie sain et économiquement durable.

Adresse/Téléphone	Membres du conseil municipal	
130, ch. Balm Beach Ouest, Tiny (Ontario), L0L 2J0 Du lundi au vendredi : 9 h à 16 h 30	<i>Maire</i> <i>David Evans</i>	mayorevans@tiny.ca
	<i>Maire adjoint</i> <i>Sean Miskimins</i>	deputymayormiskimins@tiny.ca
Bureau principal : 705 526-4204	<i>Conseiller</i> <i>Dave Brunelle</i>	councillorbrunelle@tiny.ca
Sans frais : 1 866 939-8469	<i>Conseiller</i> <i>Kelly Peter Helowka</i>	councillorhelowka@tiny.ca
Service ATS: 705 526-4205 poste 301	<i>Conseiller</i> <i>Steffen Walma</i>	councillorwalma@tiny.ca
Construction : 705 526-5965 Règlements municipaux : 705 526-4136 Incendie : 705 322-1161 Réseau d'eau : 705 526-9673	Pour laisser un message à un membre du conseil, communiquez avec Misty Everson, adjointe exécutive du directeur municipal, du maire et du conseil, au 705-526-4204, poste 259.	
En cas d'urgence concernant les routes, le réseau d'eau et les règlements municipaux après les heures d'ouverture : 705 526-4136	Les réunions du comité plénier et du conseil municipal sont diffusées en direct et archivées sur la chaîne YouTube du canton de Tiny. https://www.tiny.ca/Pages/CouncilLiveStream.aspx (en anglais)	

Réunions régulières du conseil municipal et du comité plénier

Le conseil se réunit toutes les trois semaines, le mercredi, dans la salle du conseil.

La réunion ordinaire du comité plénier suit immédiatement la réunion ordinaire du conseil et commence à 17 h. Les réunions publiques de planification se tiennent, le cas échéant, à 18 h le mercredi suivant une réunion du comité plénier/du conseil et font l'objet d'un avis public.

Pour consulter toutes les dates de réunion du conseil ou pour regarder la diffusion en direct, visitez www.tiny.ca (en anglais).

Ville de Midland

La ville de Midland est située au cœur de la baie Georgienne où l'on trouve des eaux douces de renommée mondiale, des panoramas à couper le souffle et un riche patrimoine culturel.

La ville est devenue le centre névralgique de Simcoe Nord en matière de prospérité économique, de fabuleux mode de vie dans un cadre idyllique avec des activités de loisirs en abondance.

Adresse/Téléphone	Membres du conseil municipal	
575, av. Dominion, Midland (Ontario) L4R 1R2 Lundi au vendredi : 8 h 30 à 16 h 30	<i>Maire</i> Bill Gordon poste 2001	bgordon@midland.ca
	<i>Maire adjoint</i> Jack Contin poste 2002	jcontin@midland.ca
Bureau principal: 705 526-4275	<i>Conseillère</i> Roberta Bald poste 2003	rbald@midland.ca
Télécopieur: 705-526-9971	<i>Conseillère</i> Jamie-Lee Ball poste 2004	jball@midland.ca
Service ATS : 705 526-4275 poste 2824	<i>Conseiller</i> Jim Downer poste 2005	jdowner@midland.ca
Service à la clientèle: 705 526-4275 poste 2255	<i>Conseiller</i> Sheldon East poste 2006	seast@midland.ca
Centre sportif et récréatif de Simcoe Nord Bureau administratif : 705 526-9395 En cas d'urgence concernant les routes, le réseau d'eau et les règlements municipaux après les heures d'ouverture, composez-le : 705 527-8274	<i>Conseillère</i> Catherine MacDonald poste 2007	cmacdonald@midland.ca
	<i>Conseiller</i> Bill Meridis poste 2008	bmeridis@midland.ca
	<i>Conseillère</i> Beth Prost poste 2009	bprost@midland.ca

Réunion ordinaire du conseil municipal avec le comité plénier 18 h salle du conseil/Zoom

Le conseil se réunit toutes les trois semaines, un mercredi, dans la salle du conseil du bureau municipal, et par Zoom.

Les réunions du conseil sont enregistrées par Rogers TV Midland. Visitez midland.ca pour visionner un enregistrement sur notre chaîne YouTube, pour connaître les dates des réunions et pour vous abonner afin de recevoir des courriels lorsque les ordres du jour des réunions du conseil sont affichés.

Ville de Penetanguishene

La ville de Penetanguishene est une communauté bilingue pittoresque et florissante à l'extrémité sud de la belle baie Georgienne en Ontario, Canada.

Adresse/Téléphone	Membres du conseil municipal	
10, rue Robert Ouest, Penetanguishene (Ontario) L9M 2G2 Lundi au vendredi : 8 h 30 à 16 h 30	<i>Maire</i> Doug Rawson	drawson@penetanguishene.ca
	<i>Maire adjoint</i> Dan La Rose	dlarose@penetanguishene.ca
	<i>Conseillère</i> Bonita Desroches	bdesroches@penetanguishene.ca
	<i>Conseiller</i> Doug Leroux	dleroux@penetanguishene.ca
Bureau principal : 705 549-7453 En cas d'urgence concernant les routes, et le réseau d'eau après les heures d'ouverture : 705 527-8210	<i>Conseillère</i> Suzanne Marchand	smarchand@penetanguishene.ca
	<i>Conseiller</i> George Vadeboncoeur	gvadeboncoeur@penetanguishene.ca
	<i>Conseiller</i> Bill Waters	bwaters@penetanguishene.ca

Le conseil et le comité plénier se réunissent le deuxième mercredi de chaque mois dans la salle du conseil de l'hôtel de ville à partir de 19 h.

Souhaitez-vous vous porter une question à l'attention du conseil municipal?

Le cas échéant, vous pourriez présenter une délégation lors d'une prochaine réunion du conseil ou du comité coordonné de sections en communiquant avec nos bureaux.

Pour vous tenir au courant de ce qui se passe à Penetanguishene, nous vous proposons de multiples façons d'interagir avec nous, y compris un abonnement par courriel où nous vous expédions directement les nouvelles, les événements et les décisions du conseil. Pour vous inscrire à ce service, visitez notre site Web à www.penetanguishene.ca (en anglais) ou composez le 705 549-7453. En plus de nos communications électroniques et numériques, nous publions également un bulletin trimestriel intitulé « Quoi de neuf » qui est expédié pas la poste aux résidents. Vous pouvez également vous procurer un imprimé de ces bulletins à la bibliothèque et à l'hôtel de ville.

Pour nous suivre en ligne, visitez nos pages officielles sur Facebook, Instagram, Twitter et YouTube (@Penetanguishene).

Canton de Tay

Le canton de Tay est une communauté rurale forte et cohésive qui célèbre et fait la promotion de l'histoire, du patrimoine naturel et des installations de loisirs, comme pierres angulaires de notre qualité de vie. Nos villages uniques accueillent une foule, de services, d'entreprises et d'événements qui contribuent à la croissance de l'économie locale et créent une expérience de destination unique.

Adresse/Téléphone	Membres du conseil municipal	
450, rue Park, Victoria Harbour (Ontario) L0K 2A0 Du lundi au vendredi 8 h 30 à 16 h 30 Bureau : 705 534-7248 Sans frais : 1 800 281-8869 Pour les services d'urgence concernant le réseau d'eau, les eaux usées, les routes et les parcs après les heures d'ouverture, composez-le : 705 526-5762 Pour toute autre urgence, faites le 911	<i>Maire</i> Ted Walker	twalker@tay.ca poste 258
	<i>Maire adjoint</i> Barry Norris	bnorris@tay.ca poste 295
	<i>Conseiller</i> Paul Raymond	praymond@tay.ca poste 291
	<i>Conseiller</i> Sandy Talbot	stalbot@tay.ca poste 292
	<i>Conseillère</i> Sylvia Bumstead	sbumstead@tay.ca poste 293
	<i>Conseillère</i> Judy Larmand	jlarmand@tay.ca poste 294
<i>Conseiller</i> Gerard LaChapelle	glachapelle@tay.ca poste 290	
	Tous les ordres du jour et procès-verbaux du conseil et des comités sont affichés en ligne à https://tay.civicweb.net/Portal (en anglais). Pour d'autres coordonnées au canton, visitez : https://tay.ca/municipal-government/contact-us/ (en anglais)	

Rencontres ordinaires du conseil municipal et du comité plénier

Les rencontres du comité plénier se déroulent virtuellement le deuxième mercredi du mois, à partir de 9 h. Les rencontres ordinaires du conseil municipal se tiennent en personne le quatrième mercredi du mois à 19 h. Pour consulter les ordres du jour, procès-verbaux et horaires, veuillez visiter le portail de l'hôtel de ville. Toutes les rencontres du conseil municipal et du comité plénier sont diffusées en direct sur la chaîne YouTube du canton de Tay.

Pour nous suivre en ligne, visitez notre page Facebook et notre chaîne YouTube (@TayTownshipON) ou Twitter (@TayTownship).

2-1-1

Qu'est-ce que le 211?

- Le 211 est la source à laquelle les Canadiens font confiance lorsqu'ils cherchent des renseignements et des services pour relever les défis de la vie.
- La ligne d'assistance téléphonique primée (2-1-1) et le site Web (211ontario.ca) offrent une porte d'entrée vers la santé communautaire, sociale, spirituelle, non clinique et les services gouvernementaux connexes.
- Le 211 aide à naviguer rapidement et facilement dans le réseau complexe des services à la personne, 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, dans plus de 150 langues.
- Le 211 met les gens en contact avec les bons renseignements et services, renforce la santé et les services à la personne du Canada et aide les Canadiens à participer plus pleinement à leurs collectivités.
- 211 Ontario est un service gratuit. Il est financé par Centraide et les trois paliers de gouvernement. Lorsque vous ne savez pas vers qui vous tourner, tournez-vous vers 211.

**Lorsque vous ne savez pas vers qui vous tourner,
tournez-vous vers 211.**



Change starts here.

Call 2-1-1 or visit 211Ontario.ca



Proudly supported by
**United Way
Centraide
Canada**



FREE | CONFIDENTIAL | 24/7 | 150+ LANGUAGES | LIVE ANSWER

Table des matières

 Services d'urgence, de crise et d'assistance téléphonique...	1
 Services d'information	2
 Services médicaux et de santé.....	4
Services audiologiques	
Hôpitaux et services de soins généraux	
Services de soutien à domicile	
Fournitures médicales et accessibilité	
Programmes et services spécialisés	
 Sécurité et sûreté	15
 Autogestion de la santé et soutien.....	17
Autosoins et soutiens généraux	
Programmes alimentaires et de repas	
 Transport.....	23
 Logement.....	27
 Conditionnement physique et bien-être	33
 Clubs, associations et occasions de bénévolat	37
 Services municipaux et gouvernementaux.....	40
 Services municipaux supplémentaires	44
Canton de Tiny	
Canton de Tay	
Ville de Midland	
Ville de Penetanguishene	

Services d'urgence, de crise et d'assistance téléphonique

Services	Coordonnées
Police/Ambulance/Intervention en cas d'incendie	911
Centre antipoison	1-800-268-9017
Échec au crime de Simcoe-Dufferin-Muskoka	Signaler un crime : 1-800-222-8477 www.crimestopperssdm.com (en anglais)
Enbridge Gas Urgence	1-866-763-5427 www.enbridgegas.com/Safety/Smell-Gas (en anglais)
Hydro One - Info-pannes	1-800-434-1235 www.hydroone.com/power-outages-and-safety/stormcentre-outage-map (en anglais)
Info-pannes Newmarket Tay Hydro	Midland : 705-526-9361 Tay : 705-534-7281 www.nmhydro.ca/outagemap.asp (en anglais)
Ligne d'aide aux victimes	1-888-579-2888
Ligne d'aide sur la drogue et l'alcool	1-800-565-8603
Ligne d'aide sur le jeu problématique	1-888-230-3505
Ligne d'assistance aux personnes âgées, Prévention de la maltraitance des personnes âgées Ontario	1-866-299-1011
Ligne de crise en santé mentale	1-888-893-8333
Ligne de prévention des suicides	1-833-456-4566
Ligne d'info de santé sexuelle et de SIDA	1-800-668-2437
Ligne juridique	info@legalline.ca www.legalline.ca (en anglais)
Santé811 Ontario	811
Service Ontario	1-800-267-8097

Services d'information

<p>Advocacy Centre for the Elderly Community</p> <p>Le centre de défense des droits pour la communauté des personnes âgées est une clinique juridique offrant la revendication des droits, l'éducation juridique communautaire et la représentation des clients admissibles dans les domaines d'importance particulière pour les aînés. Financé par Aide juridique Ontario.</p>	<p>Sans frais : 1 855 598-2656</p> <p>Site Web : acelaw.ca (en anglais)</p> <p>Adresse : 2, rue Carlton, bureau 701 Toronto (Ontario)</p>
<p>Connexion communautaire 211 Région du Centre-Est</p> <p>Renseignements confidentiels et service d'orientation. Un navigateur communautaire évaluera vos besoins et vous offrira des services de renvoi et de représentation pour vous aider à accéder aux services sociaux, spirituels, gouvernementaux, communautaires, humains et de santé appropriée.</p>	<p>Sans frais : Composez le 2-1-1 1 866 743-7818</p> <p>Site Web : www.211centraleastontario.ca (en anglais)</p>
<p>Ligne d'information pour les personnes âgées</p> <p>Consultez les programmes et services dont vous disposez pour vous aider à mener une vie saine, active et engagée après 65 ans.</p>	<p>Sans frais : 1 888 910-1999</p> <p>Courriel : infoseniors@ontario.ca</p> <p>Site Web : https://www.ontario.ca/fr/page/information-pour-les-aines</p>
<p>Ministère des Soins de longue durée</p> <p>Renseignements sur les foyers de soins de longue durée et les services de soins à domicile en Ontario.</p>	<p>Sans frais : 1 800 268-1153</p> <p>Site Web : https://www.ontario.ca/fr/page/soins-de-longue-duree-en-ontario</p> <p>Adresse : 15, ch. Sperling, bureau 100, Barrie (Ontario)</p>

<p>Office de réglementation des maisons de retraite</p> <p>Organisme de réglementation qui délivre les permis aux maisons de retraite en Ontario. Registre public, renseignements, aiguillage et éducation. Reçoit les plaintes déposées au nom des résidents des maisons de retraite et y donne suite.</p>	<p>Sans frais : 1 855 275-7472</p> <p>Courriel : info@rhra.ca</p> <p>Site Web : https://www.rhra.ca/fr/</p> <p>Adresse : 55, rue York, bureau 700, Toronto (Ontario)</p>
<p>Soins à domicile et en milieu communautaire, site Web de Ligne santé Simcoe Muskoka Nord (SMN)</p> <p>Renseignements en ligne à jour sur les services de santé disponibles dans le nord du comté de Simcoe et dans le district de Muskoka.</p>	<p>Sans frais : 1 888 721-2222</p> <p>Site Web : https://www.lignesantesnm.ca</p> <p>Adresse : 438, av. University, 8^e étage, Toronto (Ontario)</p>

Services médicaux et de santé

Services audiologiques

Audia Hearing Aid Inc.

Les services comprennent : tests auditifs, spécialiste des instruments auditifs sur place, prescriptions d'appareils auditifs, vente et service d'appareils auditifs, piles d'appareils auditifs, nettoyage des oreilles et gestion du cérumen.

Appeler pour connaître les heures d'ouverture.

Site Web : www.audiahearing.ca
(en anglais)

Midland

Téléphone : 705 526-8452

Courriel :

midland@audiahearing.ca

Adresse : Huronia Medical Centre, 240 ch. Old Penetanguishene, bureau 208, Midland (Ontario)

Penetanguishene

Téléphone : 705 355-2000

Courriel :

penetang@audiahearing.ca

Adresse : Georgian Village, 101, ch. Thompsons Rendezvous, local 2, Penetanguishene (Ontario)

Hearing Rehab Centre

Services audiologiques complets comprenant des tests auditifs, la distribution d'appareils auditifs, une réadaptation auditive gratuite et des conseils, ainsi que l'entretien et la réparation d'appareils auditifs.

Téléphone : 705 527-0940

Courriel :

thehearingrehabcentre@outlook.com

Site Web :

www.hearingrehabcentre.ca
(en anglais)

Adresse :

952, rue Jones, bureau B3, Midland (Ontario)

<p>Midland Hearing Clinic</p> <p>Fournit des services de vente et d'entretien d'appareils auditifs, d'élimination du cérumen, de services personnalisés de protection contre le bruit, l'évaluation, les tests et le traitement des acouphènes.</p> <p><i>Tests auditifs gratuits pour les aînés.</i></p>	<p>Téléphone : 705 245-3222</p> <p>Courriel : midhcentre@gmail.com</p> <p>Site Web : www.hearingandbalancecentre.com (en anglais)</p> <p>Adresse : 357, rue King, Midland (Ontario)</p>
--	---

Hôpitaux et services de soins généraux

<p>Bureau de santé du district de Simcoe Muskoka</p> <p>Organisme de santé qui traite des problèmes de santé publique et encourage un mode de vie sain. Les programmes comprennent l'immunisation, la clinique de santé sexuelle, la santé dentaire, la santé physique et plus encore.</p>	<p>Téléphone : 705 526-9324</p> <p>Site Web : www.simcoemuskokahhealth.org (en anglais)</p> <p>Adresse : A - 925, av. Hugel, Midland (Ontario)</p>
<p>Centre de santé communautaire Chigamik</p> <p>Divers soins de santé pour les clients enregistrés et programmes de bien-être ouverts à la collectivité.</p> <p><i>Veillez appeler pour confirmer les heures d'ouverture ou consulter le site web pour de plus amples renseignements.</i></p>	<p>Téléphone : 705 527-4154</p> <p>Site Web: www.chigamik.ca/fr</p> <p>Adresse : 287, prom. Bayshore, Midland (Ontario)</p>
<p>Centre de soins de santé mentale Waypoint</p> <p>Hôpital spécialisé de santé mentale desservant le comté de Simcoe, Muskoka et les régions de Parry Sound et du comté de Dufferin.</p> <p><i>Renvoi requis par le médecin/psychiatre ou l'infirmière praticienne/infirmier praticien.</i></p>	<p>Sans frais : 1 877 341-4729</p> <p>Site Web : http://fr.waypointcentre.ca/</p> <p>Adresse : 500, rue Church, Penetanguishene (Ontario)</p>

<p>Centre régional de santé Royal Victoria Hôpital communautaire offrant des services de soins de santé aux clients du comté de Simcoe et des districts de Muskoka et Parry Sound. Centre de santé spécialisé dans les soins oncologiques, les services chirurgicaux, les soins intensifs, les soins en salle d'urgence.</p>	<p>Téléphone : 705 728-9802 Site Web : www.rvh.on.ca (en anglais) Adresse : 201, prom. Georgian, Barrie (Ontario)</p>
<p>Équipe de santé familiale de Simcoe Nord Variété de programmes et de services accessibles à la collectivité. <i>Veillez appeler pour connaître les heures d'ouverture. Pour obtenir de plus amples renseignements et connaître les services disponibles, consultez le site Web.</i></p>	<p>Téléphone : 705 526-7804 Site Web : www.nsfht.ca (en anglais) Adresse : 619, boul. Prospect, bureau 3 Midland (Ontario)</p>
<p>FHTT Medical - Service de conciergerie - Infirmière praticienne/infirmier praticien Améliorer l'expérience des soins de santé et aider à naviguer le système de santé. <i>Prendre rendez-vous sur le site Web.</i></p>	<p>Téléphone : 705 300-3813 Site Web : www.fhtt.as.me/midland (en anglais) Courriel : tiara@fhtt.me Adresse : 19-9225, route 93, Huronia Mall, Midland (Ontario) (à l'intérieur de Guardian Pharmacy, Huronia Mall)</p>
<p>Hôpital général de la baie Georgienne Fournit des soins de santé d'urgence, des soins actifs et intensifs, des soins hospitaliers et ambulatoires, ainsi que des programmes de chirurgie, d'obstétrique, de soins continus complexes régionaux et des programmes de réadaptation régionaux. <i>La dialyse est fournie au 611, boul. Prospect, Midland</i></p>	<p>Téléphone : 705 526-1300 Site Web : http://gbgh.on.ca/fr/ Adresse : 1112, ch. St Andrew's, Midland (Ontario)</p>

<p>Hôpital Soldiers' Memorial d'Orillia Hôpital offrant des soins de santé d'urgence, des soins actifs et intensifs, des soins hospitaliers et ambulatoires, ainsi que des services chirurgicaux et d'obstétrique.</p>	<p>Téléphone : 705 325-2201 705 325-1231 ATS</p> <p>Urgence : 705 327-9100</p> <p>Site Web : www.osmh.on.ca (en anglais)</p> <p>Adresse : 170, rue Colborne Ouest, Orillia (Ontario)</p>
---	--

Services de soutien à domicile

<p>Laboratoires Dynacare Services de laboratoire médical.</p>	<p>Téléphone : 705 526-0118</p> <p>Site Web : https://www.dynacare.ca/?lang=fr-ca</p> <p>Adresse : 240, ch. Penetanguishene, bureau 110B, Midland (Ontario)</p>
<p>LifeLabs Services de laboratoire médical.</p>	<p>Sans frais : 1 877 849-3637</p> <p>Site Web : www.lifelabs.com (en anglais)</p> <p>Adresse : 101, ch. Thompsons, Penetanguishene (Ontario)</p>
<p>Partenaires de soins Fournit des services de soutien personnel et des soins infirmiers aux patients à domicile, dans les maisons de retraite, dans les cliniques et sur les lieux de travail. Les services sont offerts partout en Ontario, tant dans les collectivités urbaines que rurales.</p>	<p>Téléphone : 705 721-4547</p> <p>Site Web : www.carepartners.ca (en anglais)</p> <p>Adresse : 75, ch. Cedar Pointe, bureau 114, Barrie (Ontario)</p>

<p>Programme de soins de relève à domicile; VON comté de Simcoe</p> <p>Programme offrant le soutien à domicile et le service de répit aux personnes aidantes.</p> <p><i>Appeler pour obtenir plus d'information.</i></p> <p><u>Frais</u> : en fonction du revenu.</p>	<p>Téléphone : 705 737-5044 poste 224</p> <p>Site Web : https://von.ca/fr</p> <p>Adresse : 299, ch. Lakeshore, local 002, Barrie (Ontario)</p>
<p>Programme de visites à domicile des services paramédicaux communautaires</p> <p>Soutient les patients pour qu'ils restent en bonne santé et indépendants à leur domicile. Des paramédicaux de la collectivité formée à cet effet effectuent des contrôles de bien-être sur les patients, notamment en ce qui concerne les signes vitaux, les prises de sang, les évaluations physiques, la gestion des maladies chroniques, et plus.</p>	<p>Téléphone : 705 726-9300 poste 1579</p> <p>Sans frais : 1 866 893-9300 poste 1579</p> <p>Courriel : commparamedicine@simcoe.ca</p> <p>Site Web : www.simcoe.ca /communityparamedicine (en anglais)</p>
<p>Programme « Enfin chez soi »; VON comté de Simcoe</p> <p>Programme apportant un soutien et de l'aide au moment du congé de l'hôpital, y compris le transport.</p> <p><i>Appeler pour obtenir plus d'information.</i></p>	<p>Téléphone : 705 737-5044 poste 223</p> <p>Site Web : https://von.ca/fr</p> <p>Adresse : 299, ch. Lakeshore, local 002, Barrie (Ontario)</p>
<p>SE Health</p> <p>Fournit des soins à domicile de qualité et de confiance aux gens à l'endroit et au moment où ils en ont besoin.</p> <p><u>Frais</u> : en fonction du service ou du renvoi médical.</p>	<p>Sans frais : 1 800 463-1763</p> <p>Courriel : communicationssehc@sehc.com</p> <p>Site Web : www.sehc.com (en anglais)</p> <p>Adresse : 90, prom. Allstate, bureau 300, Markham (Ontario)</p>

<p>Soins de santé Bayshore</p> <p>Fournisseurs de services de santé à domicile et communautaires. Deux volets - gouvernement (renvoi nécessaire) ou soins privés. <i>Les tarifs des soins privés sont basés sur le service.</i></p>	<p>Sans frais : 1 877 289-3997</p> <p>Courriel : clientservice@bayshore.ca</p> <p>Site Web : www.bayshore.ca/fr</p>
<p>Soins de soutien à domicile et en milieu communautaire - Simcoe Muskoka Nord</p> <p>Fournit un large éventail de services et de ressources pour aider les gens à rester en bonne santé, à guérir et à rester en sécurité à leur domicile plus longtemps. <i>Appeler pour plus de détails.</i></p> <p><u>Admissibilité</u> : aucun coût tant qu'une personne possède une carte Santé valide de l'Ontario.</p>	<p>Téléphone : 705 721-8010 ATS : 771</p> <p>Sans frais : 1 888 721-2222</p> <p>Site Web : www.healthcareathome.ca/fr</p> <p>Adresse : 15, ch. Sperling, bureau 100, Barrie (Ontario)</p>

Fournitures médicales et accessibilité

<p>Échange d'appareils fonctionnels, site Web</p> <p>Ressource en ligne pour la vente, l'achat ou le don d'équipements médicaux ou de dispositifs d'accessibilité légèrement usagés.</p>	<p>Courriel : inquiries@goquipit.com</p> <p>Site Web : www.goquipit.com (en anglais)</p>
<p>Independent Living Services du comté de Simcoe</p> <p>Services de vie en autonomie offrant une variété de soutiens, de programmes et de services aux personnes ayant une incapacité physique.</p> <p><u>Frais</u> : Gratuit, si vous êtes admissible.</p>	<p>Téléphone : 705 737-3263</p> <p>Courriel : arc@ilssimcoe.ca</p> <p>Site Web : www.ilssimcoe.ca (en anglais)</p> <p>Adresse : 15, ch. Cedar Pointe local 10, Barrie (Ontario)</p>

Lifemark Seniors Wellness - Sièges de mobilité et clinique de mobilité

Fournit gratuitement des évaluations de déambulateurs, de fauteuils roulants manuels et de fauteuils roulants aux aînés de la collectivité **(55 ans et plus)** qui habitent la région de Simcoe Muskoka Nord. Si admissible, jusqu'à 75 % du coût d'un appareil d'assistance prescrit, comme une marchette ou un fauteuil roulant, peut être couvert.

Veillez noter que nous ne sommes pas en mesure de fournir des évaluations pour les fauteuils roulants électriques et les scooters, car le PAAF exige qu'une visite à domicile soit effectuée pour évaluer l'accès.

Sans frais : 1 800 315-4417

Plus de renseignements sur le Programme des appareils et accessoires fonctionnels (PAAF) :

<https://www.ontario.ca/fr/page/programme-dappareils-accessoires-fonctionnels>

Programme Rénovations Ontario; comté de Simcoe

Programme comportant le financement de réparations urgentes, de rénovations et de modifications à l'accessibilité pour les propriétaires à revenu faible ou moyen. Le financement par unité de logement peut s'élever à un maximum de 15 000 \$.

Les modifications à l'accessibilité sont particulièrement bénéfiques pour les personnes âgées afin de leur permettre de « vieillir sur place » et pour les personnes handicapées qui ont besoin d'apporter des modifications à leur logement.

Il est possible de présenter les demandes d'admission pour les réparations urgentes et les modifications d'accessibilité domiciliaires à l'année longue; toutefois, le financement étant limité, le nom du demandeur peut être ajouté à une liste d'attente.

Les demandes admissibles sont examinées dans l'ordre qu'elles sont reçues.

Téléphone : 705 725-7215

Courriel : iah@simcoe.ca

Site web :
www.simcoe.ca/ontariorenovates
(en anglais)

<p>Superior Home Healthcare Centre Magasin de détail offrant la vente, la location et la réparation d'équipement médical et d'accessibilité. Ajustement professionnel et recommandations pour les bas de compression, les attelles et les équipements et fournitures pour le bien-être à domicile et l'aide à la vie quotidienne.</p>	<p>Téléphone : 705 528-1515 Site Web : www.superiorhomehealthcare.ca (en anglais) Adresse : 516, rue Yonge, Midland (Ontario)</p>
<p>Well Wise; par Shoppers Drug Mart Magasin de détail offrant la vente, la location et la réparation d'équipement médical et d'accessibilité. Ajustement professionnel et recommandations pour les bas de compression, les attelles et les équipements et fournitures pour le bien-être à domicile et l'aide à la vie quotidienne.</p>	<p>Site Web : www.wellwise.ca (en anglais) Orillia Téléphone : 705 325-8855 Adresse : 22, rue Colborne Ouest, Orillia (Ontario) Barrie Téléphone : 705 722-6336 Adresse : 524, rue Bayfield Nord, Barrie (Ontario)</p>

Programmes et services spécialisés

<p>Advanced Foot & Orthotic Clinic La clinique de podologie et d'orthèses offre des soins médicaux du pied à la communauté du Sud de la baie Georgienne, dont : problèmes d'ongles, cors et callosités, verrues, orthèses, soins des pieds pour diabétiques et personnes âgées, traitement au laser, chaussures, éducation en soins des pieds et plus.</p>	<p>Téléphone : 705 526-6363 Message texte : 705 527-4816 Courriel : info@advancedfootclinic.ca Site Web : www.advancedfootclinic.ca (en anglais) Adresse : 263, avenue Midland, Midland (Ontario)</p>
---	---

<p>Bajic Denture Clinic</p> <p>Offre les prothèses dentaires complètes et partielles, les prothèses sur implants, la réparation, la regarniture et l'ajout de dents le même jour. Visites à domicile disponibles.</p>	<p>Téléphone : 705 526-4041</p> <p>Site Web : www.bajicdentures.ca (en anglais)</p> <p>Adresse : 519, av. Hugel, Midland (Ontario)</p>
<p>Dentures by Denturists</p> <p>Les services comprennent : prothèses sur implants de précision, prothèses complètes, prothèses partielles, prothèses immédiates, réparations le jour même, prothèses dentaires numériques et plus encore.</p> <p><i>Consultation gratuite. Visites à domicile disponibles.</i></p>	<p>Téléphone : 705 549-5361</p> <p>Site Web : www.denturesbydenturists.ca (en anglais)</p> <p>Adresse : 2, rue Robert Ouest, Penetanguishene (Ontario)</p>
<p>Institut national canadien pour les aveugles (INCA) Simcoe/Muskoka</p> <p>Renseignements, programmes et soutiens offerts au public.</p> <p><u>Frais</u> : aucun frais pour le service; frais associés aux produits de consommation.</p>	<p>Téléphone : 1 800 563-2642</p> <p>Site Web : http://www.cnib.ca/fr</p> <p>Adresse : 90, rue Collier, local 5, Barrie (Ontario)</p>
<p>Marche des dix sous</p> <p>Vaste éventail de services et de programmes pour les personnes ayant une incapacité physique. Le programme de modification du domicile et du véhicule offre du financement pour apporter les modifications nécessaires à la gestion des handicaps.</p> <p><u>Frais</u> : aucun coût.</p>	<p>Téléphone : 705 300-0572</p> <p>Site Web : www.marchofdimes.ca (en anglais)</p> <p>Adresse : 5, ch. Quarry Ridge, local 206, Barrie (Ontario)</p>
<p>Parkinson Canada</p> <p>Renseignements, programmes et soutiens offerts au public.</p> <p><u>Frais</u> : aucun coût.</p>	<p>Sans frais : 1 800 565-3000</p> <p>Site Web: www.parkinson.ca (en anglais)</p>

<p>Programme communautaire d'éducation sur le diabète; Équipe de santé familiale de Simcoe Nord</p> <p>Aucun renvoi n'est requis.</p> <p><u>Frais</u> : aucun coût.</p>	<p>Téléphone : 705 526-7804 poste 204/222</p> <p>Site Web : www.nsfht.ca/diabetes-education (en anglais)</p> <p>Adresse : Équipe de santé familiale de Simcoe Nord 619, boul. Prospect, Midland (Ontario)</p>
<p>Programme ontarien de soins dentaires pour les aînés</p> <p>Le POSDA offre des soins dentaires gratuits aux personnes admissibles. Il est financé par la province de l'Ontario.</p> <p>Pour être admissible, vous devez :</p> <ul style="list-style-type: none"> • habiter en Ontario et avoir 65 ans ou plus; • avoir un revenu de 22 200 \$ ou moins (ou un revenu annuel combiné de 37 100 \$ ou moins pour un couple); • n'avoir aucune prestation dentaire. <p>L'admissibilité au PCSO est évaluée en vérifiant le revenu sur la déclaration d'impôt annuelle à l'aide du numéro d'assurance sociale (NAS) fourni lors de la demande au programme.</p> <p>Une carte dentaire sera expédiée par la poste au demandeur une fois la demande approuvée.</p> <p><i>Faire demande en ligne (ou communiquer avec le Bureau de santé du district de Simcoe Muskoka.) 1 877 721-7520</i></p>	<p>Sans frais : 1 833 207-4435</p> <p>Site Web : https://www.ontario.ca/fr/page/soins-dentaires-pour-aines-faible-revenu</p>

<p>Services psychogériatriques; Programmes communautaires Wendat</p> <p>Programmes spécialisés à l'intention des personnes ayant des besoins en santé mentale et en soins complexes.</p> <p><u>Admissibilité</u> : 65 ans et plus.</p> <p><i>Communiquez avec nous pour plus de renseignements.</i></p>	<p>Téléphone : 705 355-1022</p> <p>Site Web : www.wendatprograms.com (en anglais)</p> <p>Adresse : 237, rue Second, Midland (Ontario)</p>
<p>Société canadienne du cancer</p> <p>Ligne d'aide et d'information sur le cancer, Service d'information sur le cancer (SIC) - traitement, recherche et vivre avec.</p> <p>Roues de l'espoir - transport pour les patients atteints de cancer.</p>	<p>Ligne directe : 1 888 939-3333</p> <p>Site Web : cancer.ca/fr (menu) https://cancer.ca/fr/living-with-cancer/how-we-can-help/transportation</p>
<p>Société d'Alzheimer du comté de Simcoe; bureau de Barrie</p> <p>Fournit des programmes et des services aux personnes qui vivent avec une démence progressive ou qui sont un partenaire de soins soutenant une personne vivant avec une démence progressive.</p> <p><i>Appelez pour fixer un rendez-vous. Pour le formulaire de renvoi, visitez le site Web.</i></p>	<p>Téléphone : 705 722-1066</p> <p>Courriel : simcoecounty@alzheimersociety.ca</p> <p>Site Web : https://alzheimer.ca/simcoecounty/fr</p> <p>Adresse : 20, rue Anne Sud, local 3, Barrie (Ontario)</p>
<p>Société de l'arthrite; programme de Midland et Penetanguishene</p> <p>Renseignements, programmes et soutiens offerts au public.</p> <p><u>Frais</u> : aucun coût. Carte Santé de l'Ontario requise.</p>	<p>Sans frais : 1 800 321-1433 poste 3307</p> <p>Courriel : info@arthritis.ca</p> <p>Site Web: https://arthrite.ca/</p> <p>Adresse : Équipe de santé familiale de Simcoe Nord, 619, boul. Prospect, Midland (Ontario)</p>

Sécurité et sûreté

<p>Centre antifraude du Canada</p> <p>Le programme « Senior Busters » offre de l'éducation, des renvois et des conseils aux victimes de fraude ou de vol d'identité.</p>	<p>Sans frais : 1 888 495-8501</p> <p>Site Web : https://www.antifraudcentre-centreantifraude.ca/index-fra.htm</p>
<p>Community Legal Clinic, bureau satellite de Midland</p> <p>La clinique juridique communautaire offre les services suivants : le logement, la cour des petites créances, le droit de la santé, les droits de la personne, le soutien du revenu et l'obtention de l'aide juridique.</p>	<p>Téléphone : 705 326-6444</p> <p>Courriel : info@communitylegalclinic.ca</p> <p>Site Web : www.communitylegalclinic.com (en anglais)</p> <p>Adresse : 71, rue Colborne Est, Orillia (Ontario)</p>
<p>Gestion des situations d'urgence Ontario</p> <p>Renseignements en ligne sur la préparation aux urgences.</p>	<p>Téléphone : 416 326-8525</p> <p>Site Web : https://www.emergencymanagementontario.ca/french/beprepared/beprepared_fr.html</p>
<p>Huronian Alarm & Fire Security Inc.</p> <p>Vente et service : produits de sécurité, protection contre les incendies, produits médicaux et de protection de la vie avec télésurveillance. Vente, entretien et installation de serrures, de clés et de coffrefort avec service d'assistance d'urgence 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.</p>	<p>Sans frais : 1 844 363-9311</p> <p>Courriel : securityservices@huronialarms.com</p> <p>Site Web : www.huronialarms.com (en anglais)</p> <p>Adresse : 233, av. Midland, Midland (Ontario)</p>
<p>MedicAlert</p> <p>Identifiant médical à porter qui fournit de l'information aux fournisseurs de soins de santé en cas d'urgence liée à la santé.</p> <p><u>Frais</u> : coût pour les identifiants à porter et abonnement mensuel au programme.</p>	<p>Téléphone : 1 800 668-1507</p> <p>Site Web : www.medicalert.ca (en anglais)</p>

<p>Phillips Lifeline</p> <p>Divers systèmes d'alerte et d'alarme personnels et de sécurité, y compris les systèmes de rappel de médicaments.</p> <p><u>Frais</u> : coût pour le service et les équipements fournis.</p>	<p>Sans frais : 1 866 349-1804</p> <p>Site Web :</p> <p>https://www.lifeline.ca/fr/</p>
<p>Police provinciale de l'Ontario, détachement du Sud de la baie Georgienne</p> <p>Le personnel du détachement fournit des services d'enquête et d'application de la loi dans la région de la baie Georgienne.</p> <p><i>Service disponible pour les personnes sourdes, malentendantes ou malvoyantes, envoyer un texto au 9-1-1.</i></p>	<p>Téléphone : 705 526-3761</p> <p>Centre de communication :</p> <p>1 888 310-1122 (pour signaler un cas)</p> <p>Adresse :</p> <p>16864, route 12, Midland (Ontario)</p>
<p>Programme de réconfort téléphonique; Croix-Rouge de Simcoe Muskoka</p> <p>Les bénévoles téléphonent régulièrement aux clients isolés chez eux pour contrôler la sécurité et assurer le contact social.</p> <p>Admissibilité : 65 ans et plus.</p> <p><u>Frais</u> : aucun coût.</p>	<p>Téléphone : 705 721-3313 poste 5266</p> <p>Courriel : simcoe@redcross.ca</p> <p>Site Web :</p> <p>https://www.croixrouge.ca/dans-votrecollectivite/ontario/services-de-soutien-aux-aines?lang=fr-CA</p>
<p>Protection du consommateur</p> <p>Renseignements sur la façon de protéger vos finances, dépenser judicieusement et prendre des décisions éclairées.</p>	<p>Sans frais : 1 800 889-9768</p> <p>ATS sans frais : 1 877 666-6545</p> <p>Site Web</p> <p>https://www.ontario.ca/fr/page/protection-du-consommateur-de-lontario</p>
<p>Service de référence du Barreau Service qui vous reliera à un avocat ou à un parajuriste qui fournit une brève consultation sans frais.</p>	<p>Sans frais : 1 855 947-5255</p> <p>Courriel : lsrs@lso.ca</p> <p>Site Web : https://lso.ca/accueil</p>

Auto gestion de la santé et soutien

Autosoins et soutiens généraux

Georgian Bay Cancer Support Centre

Le centre de soutien aux personnes atteintes du cancer de la baie Georgienne est un organisme communautaire où des professionnels attentionnés et des bénévoles formés offrent : groupes de soutien, programmes de bien-être, séminaires éducatifs, cours d'art expressif et activités sociales. Ces services s'adressent aux patients atteints de cancer, à leur famille et aux soignants.

Frais : aucun coût.

Téléphone : 705 549-6444

Courriel :

info@gbcancersupportcentre.ca

Site Web :

www.gbcancersupportcentre.ca
(en anglais)

Adresse :

45, rue Edward, Penetanguishene
(Ontario)

Groupe d'entraide pour les personnes atteintes d'Alzheimer

Groupe de soutien confidentiel à l'intention des partenaires de soins reliant les personnes (famille et amis) qui soutiennent les personnes atteintes de démence. Il s'agit d'un environnement sûr où partager les défis et les succès et réaliser que vous n'êtes pas seul(e). Permet de parler à d'autres qui vivent des expériences semblables, d'accroître la compréhension de la démence et d'acquérir et d'élargir les stratégies d'adaptation.

Admissibilité : famille, amis et soignants de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et d'autres démences.

Frais : aucun coût.

Téléphone : 705 722-1066 ou
1 800 265-5391

Courriel :

simcoecounty@alzheimersociety.ca

Site Web :

alzheimer.ca/simcoecounty/en/
help-support/programs-
services/support-programs-
services/support-groups
(en anglais)

Adresse :

20, rue Anne Sud, Barrie
(Ontario) L4N 2C6

Hospice Huronia

Appui physique, émotionnel et social aux personnes et à leurs familles, personnes aidantes aux prises avec une maladie mortelle. Services disponibles à domicile, à l'hôpital ou en maison de soins infirmiers.

Soutien au deuil - soutien à toute personne qui a vécu le décès d'un proche, offert dans un contexte individuel ou de groupe. Renvoi de médecins, soignants, amis, familles ou services communautaires, ou auto-aiguillage; appelez pour plus d'information.

Frais : aucun coût.

Hospice résidentiel disponible - Tomkins House

Téléphone : 705 549-1034

Courriel :
info@hospicehuronia.ca

Site Web :
<https://www.hospicehuronia.ca/french.php>

Adresse :
948, av. Fuller, Penetanguishene (Ontario)

Programme de visites amicales; Croix-Rouge de Simcoe Muskoka

Les bénévoles de la Croix-Rouge canadienne font régulièrement des visites dans la collectivité aux résidents âgés qui vivent seuls. Le programme de visites amicales a pour but d'apporter l'amitié et de tenir compagnie aux participants. Passer du temps avec quelqu'un qui partage vos intérêts, bavarder ou tout simplement un sourire peut être une expérience édifiante pour tous.

Admissibilité : personnes âgées et adultes ayant un handicap physique.

Frais : aucun coût.

Téléphone : 705 721-3313

Site Web :
<https://www.croixrouge.ca/dans-votrecollectivite/ontario/services-de-soutien-aux-aines?lang=fr-CA>

Programmes alimentaires et de repas

Banque alimentaire de l'Armée du Salut

Fournit l'aide alimentaire d'urgence une fois par mois. Assistance pour les vêtements, meubles et articles ménagers fournis en cas d'urgence par l'intermédiaire de la banque alimentaire au moyen de bon.

Admissibilité : personnes dans le besoin. Pour s'inscrire il faut une preuve du niveau de revenu et des papiers d'identité pour les membres de la famille.

Frais : aucun coût.

Téléphone : 705 526-2751

Site Web :

salvationarmymidland.ca
(en anglais)

Adresse :

251, rue Second, Midland
(Ontario)

Banque alimentaire de la Société Saint-Vincent de Paul

Fournit des aliments non périssables à ceux qui en ont besoin. Offert chaque semaine.

Église St. Margaret - Midland

Admissibilité : personnes dans le besoin. S'inscrire en personne. Il faut fournir une pièce d'identité de toutes les parties concernées, une pièce d'identité avec photo pour tous les adultes.

Église St. Mary – Victoria Harbour

Admissibilité : personnes dans le besoin. Une première visite est requise ainsi qu'un état des résultats.

Église St. Ann – Penetanguishene

Admissibilité : personnes dans le besoin. S'inscrire en personne. Appeler d'abord pour prendre des dispositions et vous présenter à l'église pour présenter une demande à la banque alimentaire. Doit fournir un pièce d'identité pour toutes les parties concernées, une pièce d'identité avec photo pour les adultes et un état de revenu et de dépenses.

Église catholique St. Margaret

589, av. Hugel, Midland (Ontario)
705 526-7585

Heures d'ouverture : mardi et
mercredi, 10 h à 11 h 30

Salle paroissiale St. Mary

266, rue Albert, Victoria Harbour
(Ontario)

705 956-0022 poste 2

Heures d'ouverture : mercredi et
vendredi, de 10 h à 11 h 30

Église catholique romaine St. Ann

28, rue Robert Ouest,
Penetanguishene (Ontario)

705 549-2560

Heures d'ouverture : mardi -
jeudi, de 13 h à 13 h 30

Boîte bonne bouffe

Fournit l'occasion d'acheter des produits abordables sur une base mensuelle. Appelez avant le septième jour du mois pour passer une commande. Les boîtes de bonne bouffe doivent être précommandées et payées en personne avant le 7^e jour de chaque mois.

Frais : coût basé sur la taille de la boîte.

Téléphone : 705 526-1305
poste 0

Courriel :
northsimcoegoodfoodbox@
gmail.com

Site Web :
<https://www.facebook.com/northsimcoegoodfoodbox/> (en anglais)

**Dépôts/ramassage de
commande :****Midland**

Wendat, Mountainview family co-
op, Sacred Heart School
(septembre-juin)

Canton de Tay

Bibliothèques publiques de Port
McNicoll, Victoria Harbour et
Waubauskene
École St. Antoine (septembre -
juin) Victoria Harbour

Elmvale

Bibliothèque publique d'Elmvale

Penetanguishene

La Clé de l'emploi au Centre
commercial Village Square Mall,
bureau 7; Légion de
Penetanguishene (ramassage
seulement)

Découvrez les aliments

Service qui met les résidents de l'Ontario en contact avec un diététiste pour les aider à faire des choix alimentaires plus sains et répondre à leurs questions.

Frais : Peut être couvert par RAMO (OHIP)

Sans frais : Appelez Santé
Ontario 811

Site Web : www.unlockfood.ca/fr

<p>Georgian Bay Food Network</p> <p>Fournit des aliments périssables et non périssables aux personnes et aux familles dans le besoin.</p>	<p>Téléphone : 705 812-6500</p> <p>Site Web : gbfn.org (en anglais)</p> <p>Adresse :</p> <p>230, boul. Aberdeen, local 1 et 2 Midland (Ontario)</p>
<p>Heart to Home Meals</p> <p>Achat d'une variété de 200 repas congelés, de soupes et de desserts au choix, ainsi que des produits pour des besoins nutritionnels spéciaux, y compris les régimes diabétiques, rénal ou à faible teneur en sel. Chacun est conçu par un chef et diététiste et livré à votre domicile.</p> <p><u>Frais</u> : selon les produits commandés.</p>	<p>Sans frais : 1 866 933-1516</p> <p>Site Web : www.hearttohomemeals.ca (en anglais)</p>
<p>La popote roulante de la Croix-Rouge canadienne</p> <p>La Croix-Rouge propose régulièrement des repas chauds et congelés, délicieux et nutritifs. Tous les repas sont livrés à la porte par des bénévoles dévoués, qui sont formés en pratiques de manutention sécuritaire des aliments et des équipements. La Croix-Rouge est en mesure de répondre à votre demande de régime alimentaire spécial.</p> <p><i>Les prix varient selon le programme. Appeler pour obtenir plus d'information.</i></p>	<p>Téléphone -</p> <p>Repas chauds : 705 721-3313 poste 5254</p> <p>Repas froids : 705 721-3313 poste 5267</p> <p>Adresse :</p> <p>65, ch. Cedar Pointe, bureau 809B, Barrie (Ontario)</p>
<p>Programme d'alimentation saine, Centre de santé communautaire CHIGAMIK</p> <p>Variété de services et de programmes diététiques et de nutrition, y compris des consultations auprès de diététiste pour les clients de Chigamik. <i>Appelez pour obtenir les détails et les critères d'admissibilité.</i></p>	<p>Téléphone : 705 527-4154</p> <p>Site Web : https://www.chigamik.ca/fr/services/allied-health/dietetiste</p>

**Programme social et de repas collectif;
Programmes communautaires Wendat**

Le cuisinier interne prépare des repas nutritifs à très faible coût pour les personnes âgées admissibles qui souhaitent partager un repas dans un environnement de groupe social stimulant et pour les personnes âgées qui participent au programme de jour.

Critères d'admissibilité : personnes âgées de 65 ans et plus qui vivent seules dans la collectivité ou avec une personne aidante qui profiterait de vivre un repas avec les autres. Habite à Midland/Penetanguishene ou dans la région environnante immédiate.

Appelez pour plus d'information ou consultez le formulaire de renvoi sur le site Web.

Téléphone : 705 355-1022
poste 228

Site Web :
wendatprograms.com/social-congregate-dining/ (en anglais)

Adresse :
44, rue Dufferin,
Penetanguishene (Ontario)

Village Market

Le marché du village vise à combler le manque de nourriture saine en augmentant la distribution et l'accès aux aliments frais, sains et abordables par l'offre d'un marché à prix abordable au Village Georgian. Ouvert le 4^e mercredi de chaque mois de 10 h à 12 h.

Frais : coût associé à l'achat de produits.

Téléphone : 705 506-8899
Courriel : soltosoul@live.com
Adresse :

Village Georgian
101, ch. Thompsons,
Penetanguishene (Ontario)

Transport

<p>55 ans au volant, Conseil canadien de la sécurité</p> <p>Le cours de recyclage en conduite automobile 55 ans au volant vise à aider les Canadiennes et Canadiens de 55 ans et plus à conserver leur autonomie et leurs privilèges en tant que conducteurs.</p>	<p>Téléphone : 613 739-1535</p> <p>Site Web : https://canadasafetycouncil.org/produit/55-ans-au-volant/?lang=fr</p> <p>Courriel : traffic.coordinator@safety-council.org</p>
<p>CT Link</p> <p>CT Link aide à organiser le transport des résidents du comté de Simcoe pour qu'ils puissent se rendre à des rendez-vous médicaux à l'intérieur et à l'extérieur du comté de Simcoe. Les personnes doivent faire une demande de transport à partir du site Web. On peut appeler le 211 pour aider à réserver le transport.</p> <p><i>Le coût varie selon la destination.</i></p>	<p>Site Web : www.ctlink.ca/ (en anglais)</p>
<p>LINX PLUS+</p> <p>Les autobus conventionnels LINX disposent de fonctions qui les rendent entièrement accessibles. Si vous n'êtes pas en mesure d'utiliser le transport en commun conventionnel en raison d'un handicap physique ou fonctionnel, vous pourriez être admissible au transport à bord de LINX PLUS+, service de transport en commun spécialisé du comté de Simcoe.</p>	<p>Téléphone : 1 800 263-3199</p> <p>Courriel : transit@simcoe.ca</p>
<p>Programme de renouvellement du permis de conduire; Ministère des Transports</p> <p>Les personnes âgées de 80 ans ou plus sont tenues de renouveler leur permis tous les deux ans, avec des exigences supplémentaires et des exercices de dépistage.</p>	<p>Sans frais : 1 800 396-4233</p> <p>Courriel : GES@ontario.ca</p> <p>Site Web : https://www.ontario.ca/fr/page/renouvellement-dun-permis-de-conduire-de-categorie-g-personnes-âgées</p>

<p>Roues de l'espoir - Société canadienne du cancer</p> <p>Fournit aux personnes atteintes d'un cancer du transport aller-retour vers leurs rendez-vous de traitement.</p> <p><i>Doit répondre aux critères d'admissibilité.</i></p>	<p>Téléphone : 1 888 939-3333</p> <p>Site Web : https://cancer.ca/fr/living-with-cancer/how-we-can-help/transportation</p>
<p>Services de transport; Croix-Rouge Simcoe Muskoka</p> <p>Le programme de transport offre aux clients admissibles l'aide à se rendre aux programmes pour adultes, aux hôpitaux, aux rendez-vous chez le médecin, à faire les emplettes ou d'autres activités liées à la santé et au bien-être. Admissibilité : Personnes âgées ou handicapées</p> <p><i>Le coût varie selon la destination.</i></p>	<p>Téléphone : 705 721-3313</p> <p>Site Web : https://www.croixrouge.ca/dans-votrecollectivite/ontario/services-d-alimentation-et-de-transport/services-de-transport/section-de-simcoe-muskoka-services-de-transport?lang=fr-CA</p>
<p>Simcoe County LINX – Transport en commun</p> <p>Simcoe County LINX est un système de transport en commun conventionnel qui relie les grands centres urbains et les services de transport en commun locaux dans le comté de Simcoe.</p>	<p>Téléphone : 1 800 263-3199</p> <p>Courriel : transit@simcoe.ca</p>
<p>Transport en commun accessible</p> <p>Le service Accessible Transit (AT) est destiné aux résidents de Midland qui ne sont pas en mesure d'accéder au service de transport régulier de la ville de Midland en raison d'un handicap physique, cognitif, visuel ou sensoriel. Il faut remplir une demande et obtenir la confirmation d'un professionnel de la santé. Les destinations visées se trouvent à Midland et à Penetanguishene.</p>	<p>Téléphone : 705 528-6999</p> <p>Courriel : admin@communityreach.ca</p>

<p>Transport en commun de Midland-Penetanguishene</p> <p>Le service de transport en commun de Mid-Pen Transit offre le transport fiable et accessible vers les communautés de Midland et de Penetanguishene. Tous les autobus du service de transport en commun de Mid-Pen Transit peuvent accueillir les fauteuils roulants et les fauteuils tripoteurs.</p>	<p style="text-align: center;"><u>Midland</u></p> <p>Téléphone : 705 526-4275 poste 2255</p> <p>Site Web : https://www.midland.ca/en/living-in-midland/transit.aspx (en anglais)</p> <p style="text-align: center;"><u>Penetanguishene</u></p> <p>Téléphone : 705 549-7992</p> <p>Site Web : https://www.penetanguishene.ca/living-here/transit/ (en anglais)</p>
<p>Transportation Linking Communities (TLC); Community Reach Simcoe Nord</p> <p>TLC est un programme d'aide communautaire au service des résidents de Simcoe Nord ayant un revenu limité, des personnes âgées ayant des soutiens limités et des personnes handicapées. Le programme CLT est un programme inclusif de transport communautaire desservant les résidents de Simcoe Nord à revenu limité et les personnes âgées dont l'accès au soutien est limité. Les déplacements locaux dans Simcoe Nord comptent les activités de la vie quotidienne, les programmes sociaux de jour et des rendez-vous locaux pour la santé. Les trajets vers la région du Grand Toronto (GTA) et Muskoka sont pour consulter pour les spécialistes de la santé et passer des tests médicaux avancés. <i>Le coût varie selon la destination.</i></p>	<p>Téléphone : 705 528-6999</p> <p>Courriel : information@communityreach.ca</p> <p>Site Web : www.communityreach.ca/transportation.php (en anglais)</p> <p>Adresse : 850, ch. Hartman, bureau 104, Midland (Ontario)</p>

**Wheels 4 Wheels; Huronia Seniors
Volunteer Care Team**

L'équipe de soins bénévoles pour personnes âgées de la Huronie offre le transport accessible aux fauteuils roulants desservant la région de Simcoe Nord. Les clients doivent être confinés à un fauteuil roulant. Pour des raisons de sécurité, les clients doivent voyager avec des escortes responsables qui sont physiquement en mesure de les aider en cas d'urgence. Accepte les déplacements médicaux et sociaux.

Téléphone : 705 526-5566**Courriel :**

w4wdispatch@gmail.com

wheels4wheels@gmail.com

Adresse :

658, rue King, Midland (Ontario)

Logement

<p>Bayfield House Retirement Lodge</p> <p>Foyer offrant supervision/sécurité 24 heures sur 24, services de bien-être, soins de relève et de convalescence, services médicaux, services de soins supplémentaires, programmes d'exercice et de loisirs, physiothérapie au besoin, salon de coiffure, salle de spa, buanderie et entretien ménager hebdomadaire. <i>Séjours à l'essai disponibles.</i></p>	<p>Téléphone : 705 549-9259</p> <p>Site Web : https://www.jarlette.com/retirement-lodges/bayfield-house-retirement-lodge (en anglais)</p> <p>Adresse : 5, boul. Beck, Penetanguishene (Ontario)</p>
<p>Bayview Retirement Home</p> <p>Retraite indépendante et assistée avec une variété de styles d'hébergement. Offrir un soutien aux soins infirmiers et des repas nutritifs cuisinés à la maison.</p>	<p>Téléphone : 705-510-0101</p> <p>Courriel : bayviewretirement@rogers.com</p> <p>Site Web : www.bayviewretirement.ca (en anglais)</p> <p>Adresse : 175, rue Walnut, Waubausheene (Ontario)</p>
<p>Georgian Bay Seniors Lodge</p> <p>Offre une résidence pour retraités, l'aide à la vie autonome et les soins de la mémoire, avec une grande variété de styles de chambres, et des plans de prix. Les services comprennent : trois repas cuisinés maison, collations et boissons, assistance aux activités de la vie quotidienne, y compris les services médicaux et de soutien, la compagnie, la physiothérapie, et l'enrichissement des activités quotidiennes.</p>	<p>Téléphone : 705 549-1143</p> <p>Courriel : generalmanager@gbsl.ca</p> <p>Site Web : www.georgianbayseniorslodge.ca (en anglais)</p> <p>Adresse : 7, rue Harriet, Penetanguishene (Ontario)</p>

<p>Guesthouse Shelter</p> <p>Hébergement de nuit à court terme comprenant deux repas par jour ainsi qu'une buanderie et des douches. Aide à la recherche de logement permanent ou à la rétention d'un logement grâce à l'aide à la planification, à l'établissement de liens avec un large éventail de services de soutien locaux.</p>	<p>Téléphone : 705 527-4111 poste 3</p> <p>Courriel : natalie@theguesthouseshelter.ca</p> <p>Site Web : www.theguesthouseshelter.ca (en anglais)</p> <p>Adresse : 522, rue Elizabeth, Midland (Ontario)</p>
<p>Hillcrest Village Care Centre</p> <p>Maison de soins de longue durée avec unité sécurisée de soins spéciaux. Accès prioritaire aux anciens combattants.</p> <p><i>Pour en savoir plus sur le processus de demande, communiquer avec le Service des soins à domicile et communautaire du Réseau d'intégration des services de santé de Simcoe Nord Muskoka au 1 888 721-2222.</i></p>	<p>Téléphone : 705 526-3781</p> <p>Courriel : info@hvcc.ca</p> <p>Site Web : www.hillcrestvillage.com (en anglais)</p> <p>Adresse : 255, rue Russell, Midland (Ontario)</p>
<p>King Place</p> <p>Hébergement privé ou semi-privé dans des suites meublées ou non meublées. Accès aux services complets, y compris : entretien ménager, repas, médicaments, soins des pieds, salon de beauté, services bancaires, personnel infirmier autorisé et activités de loisirs.</p>	<p>Téléphone : 705 526-0514</p> <p>Courriel : hroberts@oxfordliving.ca</p> <p>Site Web : oxfordkingplace.com (en anglais)</p> <p>Adresse : 750, rue King, Midland (Ontario)</p>

<p>Le Villageois de Lafontaine</p> <p>Communauté de retraite d'appartements avec bail à vie (style condominium), salles de rassemblement et salle des visiteurs. Internet par fibre optique, activités sociales, salon commun et bibliothèque. Une buanderie payante est disponible pour ceux qui n'ont pas d'appareils dans l'appartement.</p> <p>Appartements studio disponibles.</p> <p><u>Admissibilité</u> : 55 ans et plus</p>	<p>Téléphone : 705 533-0998</p> <p>Courriel : village@csolve.net</p> <p>Site Web : https://levillageoisdelafontaine.wordpress.com/</p> <p>Adresse : 333, ch. Lafontaine Ouest, Tiny (Ontario)</p>
<p>Logement pour personnes âgées à faible revenu; Division des services sociaux et communautaires du comté de Simcoe</p> <p>Renseignements sur les options de logement pour les personnes âgées à faible revenu.</p>	<p>Téléphone : 705 725-7215</p> <p>Site Web : www.simcoe.ca/dpt/sh (en anglais)</p> <p>Adresse : 1110, route 26, Midhurst (Ontario)</p>
<p>Lorna Tomlinson Residence for Seniors; Wendat</p> <p>Résidence offrant des logements-services aux personnes âgées fragiles à faible revenu.</p> <p><u>Les services comprennent</u> : repas servis dans une salle à manger commune, buanderie, salons pour la socialisation, activités structurées du programme de jour sur place, personnel sur place, cour extérieure fermée et accès aux services de soutien personnel supplémentaires pour ceux qui ont besoin d'aide à la vie autonome.</p> <p><u>Admissibilité</u> : personnes âgées à faible revenu, 65 ans et plus originaires de Simcoe Nord.</p>	<p>Téléphone : 705 355-1022</p> <p>Courriel : info@wendatprograms.com</p> <p>Site Web : www.wendatprograms.com/lorna-tomlinson/ (en anglais)</p> <p>Adresse : 44, rue Dufferin, Penetanguishene (Ontario)</p>

<p>Manoir Georgian</p> <p>Établissement de soins de longue durée pleinement accrédité comprenant 146 lits, jardins sur le toit, salle à manger centrale, baignoire-spa et salles de douche séparées, salles familiales paisibles, salles d'activités communes et centre de bien-être.</p> <p><i>Pour en savoir plus sur le processus de demande, communiquez avec le Service des soins à domicile et communautaire du Réseau d'intégration des services de santé de Simcoe Nord Muskoka au 1 888 721-2222.</i></p>	<p>Téléphone : 705 549-3166</p> <p>Site Web : www.simcoe.ca/LongTermCare/Pages/GeorgianOverview.aspx (en anglais)</p> <p>Adresse : 101, ch. Thompsons, Penetanguishene (Ontario)</p>
<p>Maplewood Retirement Residence</p> <p>Foyer offrant des services complets, y compris : entretien ménager, buanderie, repas, administration de médicaments, diverses activités sociales et récréatives.</p>	<p>Téléphone : 705 549-7931</p> <p>Courriel : info@trilliumcarecommunities.ca</p> <p>Site Web : www.trilliumcarecommunities.ca (en anglais)</p> <p>Adresse : 39, rue Poyntz, Penetanguishene (Ontario)</p>
<p>Sara Vista Nursing Centre</p> <p>Maison de soins de longue durée proposant des services tels que des programmes de loisirs, la zoothérapie, du conditionnement physique, un service de bibliothèque, un salon de coiffure, un service religieux, de la musicothérapie et la consultation de diététiste.</p> <p><i>Pour savoir comment présenter une demande, communiquer avec le Service des soins à domicile et communautaire du RLISS Simcoe Nord Muskoka au 705 726-0039.</i></p>	<p>Téléphone : 705 322-2182</p> <p>Sans frais : 1 877 929-9222</p> <p>Site web : www.reveraliving.com (en anglais)</p> <p>Adresse : 27, rue Simcoe, Elmvale (Ontario)</p>

<p>Tiffin Retirement Residence Chartwell</p> <p>Unités d'habitation autonomes pour les personnes âgées avec possibilité de repas, de buanderie et de services généraux, mais sans services de soins personnels.</p> <p>Les unités peuvent appartenir à une variété de communautés, notamment des immeubles ou appartements pour retraités, des maisons en rangée et des bungalows.</p>	<p>Téléphone : 705 540-9422</p> <p>Site Web : www.chartwell.com (en anglais)</p> <p>Adresse :</p> <p>105, ch. Pillsbury, Midland (Ontario)</p>
<p>Villa Care Centre – Midland</p> <p>Foyer de soins de longue durée offrant l'hébergement privé et de base à 160 résidents. Nous cultivons des normes en matière de soins qui sont compatissants, axés sur le résident et orientés vers la famille dans un milieu chaleureux et accueillant. Nous aspirons, jour après jour, à « faire une différence exceptionnelle dans la vie des autres ».</p>	<p>Téléphone : 249 559-0400</p> <p>Site Web : www.jarlette.com/long-term-care/the-villa-care-centre (en anglais)</p> <p>Adresse :</p> <p>658, rue King, Midland (Ontario)</p>
<p>Villa Retirement Lodge</p> <p>Pavillon de retraite avec personnel sur place 24 heures sur 24; offre un large éventail de services pour permettre à chaque résident de décider ce qu'il peut faire par lui-même.</p>	<p>Téléphone : 705 526-4238</p> <p>Site Web : www.jarlette.com (en anglais)</p> <p>Adresse :</p> <p>689, rue Yonge, Midland (Ontario)</p>
<p>Village Georgian (retraite)</p> <p>Offre des choix de logement et de soins, de la vie autonome en appartement ou en maison groupée sur jardin à la vie de retraite et le logement abordable.</p>	<p>Téléphone : 705 549-3166</p> <p>Site Web : www.simcoe.ca/dpt/ltc/georgian (en anglais)</p> <p>Adresse :</p> <p>101, ch. Thompsons, Penetanguishene (Ontario)</p>

Waterside Retirement Lodge

Habitation de retraite autonome avec un soutien supplémentaire si et quand le besoin se présente. Bâtiment acceptant les animaux de compagnie; toutes les chambres sont accessibles en fauteuil roulant; le bâtiment est doté d'ascenseurs et d'un générateur de secours.

Téléphone : 705 429-8626

Site Web : www.jarlette.com
(en anglais)

Adresse :

239, rue Zoo Park,
Wasaga Beach (Ontario)

Conditionnement physique et bien-être

<p>Bayshore Lanes</p> <p>Bayshore Lanes est une salle de quilles à 12 allées de 5 quilles qui offre quelque chose pour tout le monde. Ligue aînés/retraités disponible.</p>	<p>Téléphone : 705 526-4887</p> <p>Site Web : www.bayshorelanes.ca (en anglais)</p> <p>Adresse : 205, rue King, Midland (Ontario)</p>
<p>Ganaraska Hiking Trail Association (Club de Midland)</p> <p>Club proposant régulièrement des activités récréatives en plein air, comme la randonnée à pied, le vélo, la pagaie, le camping, la raquette, et beaucoup d'activités sociales.</p>	<p>Téléphone : 705 245-1005</p> <p>Courriel : info@ganaraska-hiking-trail.org</p> <p>Site Web : www.ganaraska-hiking-trail.org (en anglais)</p> <p>Facebook : www.facebook.com/GHTAMidland (en anglais)</p>
<p>Knight Haven Bowling Lanes</p> <p>Salle de quilles climatisée offrant des jeux publics et de ligue pour adultes, jeunes, personnes âgées et athlètes des Jeux Olympiques spéciaux.</p> <p><i>Disponible pour les fêtes et les événements d'entreprise, système clair de lune et « Rock and bowl » disponibles.</i></p>	<p>Téléphone : 705 549-3111</p> <p>Courriel : knighthaveninfo@gmail.com</p> <p>Adresse : 17, rue Poyntz, Penetanguishene (Ontario)</p>
<p>Midland Curling Club</p> <p>Club offrant une variété de ligues de curling à partir de Little Rock jusqu'aux aînés, et un programme des Olympiques spéciaux comprenant le curling compétitif et récréatif.</p> <p>Location de patinoire et de salon avec permis d'alcool et installations de cuisine.</p> <p><u>Frais</u> : adhésion de membre.</p>	<p>Téléphone : 705 526-5631</p> <p>Courriel : info@midlandcurlingclub.com</p> <p>Site Web : www.midlandcurlingclub.com (en anglais)</p> <p>Adresse : 474, rue King, Midland (Ontario)</p>

<p>Penetanguishene Curling Club Club de curling offrant diverses ligues de curling compétitif et non compétitif. <u>Frais</u> : adhésion de membre.</p>	<p>Téléphone : 705 549-8981 Site Web : www.penetangcurlingclub.ca (en anglais) Adresse : 8, rue Owen, Penetanguishene (Ontario)</p>
<p>Programmes, Centre de santé communautaire Chigamik Divers programmes de mieux-être communautaires, notamment :</p> <p><u>Transformer la douleur</u> - Programme où l'on combine la danse et la thérapie du mouvement pour les personnes souffrant de douleur chronique.</p> <p><u>Retrouver sa bonne humeur</u> - Programme de danse pour les adultes souffrant de dépression.</p> <p><u>Guérison traditionnelle</u> - Les guérisseurs traditionnels respectés utilisent des approches autochtones traditionnelles pour améliorer le bien-être de personnes ou de groupes qui ont besoin de guérison holistique mentale, physique, spirituelle et émotionnelle.</p> <p><u>Vivre avec l'ostéoporose</u> - Programme de quatre semaines axé sur un nouveau sujet chaque semaine, suivi d'une courte séance d'exercice dirigée par la physiothérapeute.</p> <p><i>Pour obtenir des renseignements, appeler le programme.</i></p>	<p>Téléphone : 705 527-4154 Site Web : https://www.chigamik.ca/fr Adresse : 287, prom. Bayshore, Midland (Ontario)</p>

<p>Service des loisirs; Canton de Springwater</p> <p>Divers programmes pour les adultes et les personnes âgées de 55 ans et plus, notamment des cours de yoga en douceur, de Pilates en douceur, de Fun Fit et de conditionnement physique VON (mercredi de 10 h à 11 h, vendredi de 11 h à 12 h) et le groupe de jeu de cartes euchre (lundi de 13 h à 16 h)</p> <p><i>Pour plus de détails, visiter le site Web.</i></p>	<p>Téléphone : 705 728-4784 poste 2078</p> <p>Site Web : www.springwater.ca/recreation (en français)</p> <p>Adresse : 2231, rue Nursery, Minesing (Ontario)</p>
<p>Service des loisirs; Canton de Tay</p> <p>Divers programmes de loisirs pour adultes offerts dans de nombreux endroits. Les programmes varient selon la saison, mais peuvent inclure : yoga, aérobic sans sauts, tai chi, marche nordique.</p>	<p>Téléphone : 705 534-7248 poste 232</p> <p>Courriel : recreation@tay.ca</p> <p>Site Web : www.tay.ca/recreation (en anglais)</p> <p>Adresse : 450, rue Park, Victoria Harbour (Ontario)</p>
<p>Service des loisirs; Canton de Tiny</p> <p>Service engagé à améliorer la qualité de vie et le bien-être des citoyens du canton de Tiny grâce aux loisirs. Offre l'accès optimal à une grande variété d'activités récréatives pour répondre aux besoins de tous les résidents. Travaille en partenariat avec le Service des parcs et les groupes et organismes bénévoles dynamiques pour fournir des parcs, des installations récréatives et de loisirs, des programmes et des services qui renforcent, appuient et maintiennent une famille de collectivités saines.</p>	<p>Téléphone : 705 526-4204 poste 3</p> <p>Courriel : recreation@tiny.ca</p> <p>Site Web : www.tiny.ca/recreation-community (en anglais)</p> <p>Adresse : 130, ch. Balm Beach Ouest, Tiny (Ontario)</p>

<p>Service des loisirs; Ville de Penetanguishene</p> <p>Divers programmes pour les personnes âgées de 50 ans et plus pouvant inclure des programmes VON SMART, jeux de cartes et de galets, faire du tapis au crochet, le patinage pour adultes et aînés, la natation en famille et les cours de natation pour adultes.</p> <p><i>Les programmes varient selon la saison.</i></p>	<p>Téléphone : 705 549-7453</p> <p>Site Web : www.penetanguishene.ca (en anglais)</p> <p>Adresse : 10, rue Robert Ouest, Penetanguishene (Ontario)</p>
<p>Simcoe County Trails</p> <p>Le comté de Simcoe compte près de 300 km de pistes sur 25 différents sentiers dont certains dans Simcoe Nord : Tiny Marsh Loop, sentiers Tiny, Tay Shore, Midland Rotary Waterfront et Penetanguishene.</p>	<p>Site Web : www.experience.simcoe.ca/play/outdoors/trails (en anglais)</p>
<p>VON comté de Simcoe; Programme d'exercice SMART</p> <p>Programme gratuit d'exercices en douceur pour les membres de la collectivité de 55 ans et plus (Seniors Maintaining Active Roles Together). Cours offerts à divers moments et endroits dans le comté de Simcoe.</p> <p><i>Pour obtenir des renseignements, appeler le programme.</i></p> <p><u>Frais</u> : aucun coût.</p>	<p>Téléphone : 705 355-2200</p> <p>Site Web : https://von.ca/fr</p>
<p>YMCA de Simcoe/Muskoka</p> <p>Établissement de santé et de mieux-être offrant le conditionnement physique et aquatique, p. ex. aquaforme, yoga sur chaise, exercice en douceur.</p> <p><i>Pour la liste et l'horaire des classes, visiter le site Web ou téléphoner.</i></p> <p><u>Frais</u> : Des frais d'adhésion s'appliquent/laissez-passé d'un jour</p>	<p>Téléphone : 705 526-7828</p> <p>Site Web : www.ymcaofsimcoemuskoka.ca (en anglais)</p> <p>Adresse : 560, ch. Little Lake Park, Midland (Ontario)</p>

Clubs, associations et occasions de bénévolat

<p>Askennonia Senior Centre</p> <p>Organisme de bienfaisance sans but lucratif offrant aux membres des programmes, des événements et des activités pour exercer le corps, l'esprit et l'âme en assurant plus de 50 programmes hebdomadaires.</p> <p><u>Frais</u> : adhésion de membre.</p>	<p>Téléphone : 705 526-7609</p> <p>Site Web : www.askennonia.com (en anglais)</p> <p>Adresse :</p> <p>Centre sportif et récréatif de Simcoe Nord</p> <p>527, boul. Len Self, Midland (Ontario)</p>
<p>Bayshore Seniors Club</p> <p>Les activités comprennent, entre autres, les jeux de cartes, le bingo, le jeu de galets, les fléchettes, la danse, l'artisanat, la danse en ligne et le pickleball. Pour présenter une demande d'adhésion, appeler ou rendre visite. Formulaire de demande disponible au club.</p> <p><u>Admissibilité</u> : 50 ans et plus.</p> <p><u>Frais</u> : adhésion de membre.</p>	<p>Téléphone : 705 361-1331</p> <p>Site Web : www.bayshoreseniors.ca (en anglais)</p> <p>Adresse :</p> <p>2000, ch. Tiny Beaches Sud, Tiny (Ontario)</p>
<p>Georgian Bay Native Friendship Centre</p> <p>Parmi les programmes et services : programme de ressources culturelles, programmes culturels, counseling en matière d'alcool et de toxicomanie et plus encore.</p> <p>Le service est axé sur les personnes autochtones urbaines et les Métis.</p> <p><u>Frais</u> : adhésion de membre.</p>	<p>Téléphone : 705 526-5589</p> <p>Courriel : gbnfc@gbnfc.com</p> <p>Site Web : www.gbnfc.com (en anglais)</p> <p>Adresse :</p> <p>175, rue Yonge, Midland (Ontario)</p>

<p>Georgian Shores Swinging Seniors (The Place)</p> <p>Centre de loisirs pour personnes âgées offrant les activités comme : cartes, billards, artisanat, programmes de conditionnement physique, cours de cuisine, Zumba, événements spéciaux, groupe de couture et de photographie, danse en ligne, bbq et pub social du vendredi.</p>	<p>Téléphone : 705 526-5074</p> <p>Courriel : gssseniors2016@gmail.com</p> <p>Site Web : www.georgianshoresswinging seniors.ca (en anglais)</p> <p>Adresse : 300, ch. Balm Beach Ouest, Tiny (Ontario)</p>
<p>Le Club de l'Âge d'Or</p> <p>Club pour personnes âgées offrant une variété de services et d'activités récréatives, y compris : cartes, chant, belvédère, sentiers de randonnée et plus sur place. Aussi offerts : renseignements sur la santé, soins des pieds par le personnel infirmier et services d'hygiène dentaire. Ouvert à tous, appeler pour faire demande.</p> <p><u>Admissibilité</u> : 50 ans et plus.</p> <p><u>Frais</u> : adhésion de membre.</p>	<p>Téléphone : 705 533-2075</p> <p>Courriel : cado@csolve.net</p> <p>Adresse : 333, rue Lafontaine Ouest, unité 207, Tiny (Ontario)</p>
<p>Midland Civitan Club</p> <p>Club philanthropique local œuvrant à l'amélioration et au soutien communautaire. Le club a pour mission d'assurer l'appui financier de la recherche, de l'éducation, de la sensibilisation publique et des services pour venir en aide aux personnes ayant un handicap physique, mental et du développement.</p> <p><u>Frais</u> : adhésion de membre.</p>	<p>Téléphone : 705 526-3069</p> <p>Courriel : jmckinney01@rogers.com</p> <p>Site Web : www.civitan.on.ca/clubs/midland/ (en anglais)</p> <p>Adresse : 527, boul. Len Self, Midland (Ontario)</p>

The Sunshine Club

Groupe de loisirs pour les personnes âgées offrant des activités comme : jeux de cartes, tirages « Share-the-Wealth » pour appuyer les groupes locaux sans but lucratif et les banquets occasionnels de fête ou de célébration. Pour présenter une demande d'adhésion, appeler ou rendre visite.

Admissibilité : 50 ans et plus.

Frais : adhésion de membre.

Téléphone : 705 322-2598

Adresse :

33, rue Queen Ouest,
Elmvale (Ontario)

Services municipaux et gouvernementaux

<p>Comté de Simcoe; Service à la clientèle</p> <p>Offre des services publics aux 16 municipalités membres : foyers pour personnes âgées, ambulanciers, gestion des déchets et services sociaux.</p> <p>Heures : du lundi au vendredi 8 h à 17 h</p>	<p>Téléphone : 705 726-9300 poste 4</p> <p>Sans frais : 1 800 263-3199</p> <p>Courriel : service@simcoe.ca</p> <p>Site Web : www.simcoe.ca (en anglais)</p> <p>Adresse : 1110, route 26, Midhurst (Ontario)</p>
<p>Député fédéral, circonscription de Simcoe-Nord - Adam Chambers</p> <p>Bureau de circonscription en mesure d'aider avec les demandes de passeports, l'aide aux programmes fédéraux (RPC, assurance-emploi, citoyenneté et immigration et autres).</p> <p>Heures : du lundi au vendredi 9 h à 16 h 30</p>	<p>Téléphone : 705 527-7654</p> <p>Courriel : adam@adamchambersmp.ca</p> <p>Site Web : www.adamchambersmp.ca (en anglais)</p> <p>Adresse : 3W-366, av. Midland, Midland (Ontario)</p>
<p>Députée provinciale, circonscription de Simcoe-Nord - Jill Dunlop</p> <p>Bureau de circonscription en mesure d'aider avec les certificats de naissance, de décès, de mariage, Régime d'assurance-médicale de l'Ontario (RAMO/OHIP), les questions du Programme de médicaments Trillium et plus.</p> <p>Heures : du lundi au vendredi 9 h à 16 h 30 Midland : le mercredi uniquement de 9 h 30 à 16 h 30</p>	<p>Téléphone : 1 800 304-7341</p> <p>Courriel : jill.dunlopco@pc.ola.org</p> <p>Site Web : www.jilldunlopmpp.ca (en anglais)</p> <p>Adresse : 575, rue West Sud, local 9, Orillia 320, rue King, Midland (mercredi uniquement)</p>

<p>Service Canada; Midland</p> <p>Prestation de services à guichet unique pour un large éventail de programmes et de services fédéraux. Accès à Internet et aide à trouver des programmes gouvernementaux et à y présenter une demande, dont : assurance-emploi, numéro d'assurance sociale, Régime de pensions du Canada, passeports, et Sécurité de la vieillesse.</p>	<p>Sans frais : 1 800 622-6232</p> <p>Site Web : https://www.canada.ca/fr/emploi-developpement-social/ministere/portefeuille/service-canada.html</p> <p>Adresse : Huronian Mall, route 93, Midland (Ontario)</p>
<p>Bibliothèque publique de Midland</p> <p>Offre des ressources et des programmes, dont : livres, livres électroniques, annuaires, magazines, journaux, accès au catalogue en ligne pour réserver et renouveler les prêts de livres, disques compacts, DVD, ressources sur microfilm, service de lecteur de microfilms, service de prêt inter-bibliothèque, accès gratuit à Internet sans fil, service de photocopie et de télécopie, bibliothèque mobile Books on Wheels, cercle d'histoire pour enfants, postes informatiques pour accéder à Internet et plus encore.</p>	<p>Téléphone : 705 526-4216</p> <p>Courriel : info@midlandlibrary.com</p> <p>Site Web : www.midlandlibrary.com (en anglais)</p> <p>Adresse : 320, rue King, Midland (Ontario)</p>
<p>Bibliothèque publique de Penetanguishene</p> <p>Dessert la ville de Penetanguishene et le canton de Tiny. Photocopies, terminaux d'ordinateur et accès à l'internet sans fil disponibles. Les programmes pour adultes comprennent des clubs de lecture, des cours informatique et un programme d'apprentissage de l'espagnol.</p> <p>Des installations de réunion sont disponibles à la location. Désigné comme centre de refroidissement en cas de chaleur extrême.</p>	<p>Téléphone : 705 549-7164</p> <p>Courriel : lkeenan@penetanguishene.ca</p> <p>Site Web : www.penetanguishene.library.on.ca (en anglais)</p> <p>Adresse : 24, rue Simcoe, Penetanguishene (Ontario)</p>

<p>Bibliothèque publique de Springwater</p> <p>Offre des livres, des magazines, des vidéos, des journaux locaux, accès gratuit à Internet sans fil, des activités pour tous les âges, des photocopies, des télécopies et Internet. Des installations de réunion sont disponibles à la location.</p> <p>Les titulaires de cartes de ces régions peuvent accéder à cette bibliothèque - Tiny, Tay, Clearview, Essa, Penetanguishene, Ramara et Severn.</p>	<p>Téléphone : 705 322-1482</p> <p>Courriel : elmvale.library@springwater.ca</p> <p>Site Web : www.springwater.library.on.ca (en anglais)</p> <p>Adresse : 50, rue Queen Ouest, Elmvale (Ontario)</p>
<p>Services de bibliothèque du canton de Tay</p> <p>Offre des ressources et des programmes, dont : livres, livres électroniques, annuaires, magazines, journaux, accès au catalogue en ligne pour réserver et renouveler les prêts de livres, disques compacts, DVD, service de prêt inter-bibliothèque, accès gratuit à Internet sans fil et une variété de programmes pour tous les âges.</p> <p><i>Les résidents du canton de Tay peuvent accéder aux services de la bibliothèque publique de Midland avec la carte de membre de la bibliothèque Tay.</i></p>	<p>Téléphone : 705 534-3511</p> <p>Site Web : www.tay.ca/library (en anglais)</p> <p>Les succursales</p> <p><i>Succursale de Port McNicoll</i> 705 534-3511 715, av. Fourth</p> <p><i>Succursale de Victoria Harbour</i> 705 534-3581 145, rue Albert</p> <p><i>Succursale de Waubaushene</i> 705 538-1122 17, rue Thiffault</p>

Services de bibliothèque du canton de Tiny

Les résidents du canton de Tiny peuvent accéder aux programmes et aux services dans l'une de trois bibliothèques :
Bibliothèque publique de Midland,
Bibliothèque publique de Springwater ou
Bibliothèque publique de Penetanguishene.

Bibliothèque publique de Midland

320, rue King,
Midland (Ontario)
705 526-4216

Bibliothèque publique de Penetanguishene

24, rue Simcoe,
Penetanguishene (Ontario)
705 549-7164

Bibliothèque publique de Springwater

50, rue Queen Ouest,
Elmvale (Ontario)
705 322-1482

Services municipaux supplémentaires

Canton de Tiny

Pour obtenir des renseignements sur les services et programmes pour personnes âgées à Tiny, visitez www.tiny.ca/seniors ou communiquez avec seniors@tiny.ca | 705 526-4204 poste 3

Tiny Connect - Système de notification gratuit qui vous aide à rester « au courant » des renseignements municipaux importants, comme : initiatives pour personnes âgées, fermeture des routes, programmes de loisirs et plus encore. Vous pouvez recevoir des alertes d'urgence et des avis facultatifs par texto, appel vocal, courriel ou sur votre appareil ATS. Pour vous abonner, visitez www.tinyconnect.ca (en anglais) ou remplissez un formulaire d'abonnement au bureau municipal.

Comité consultatif des aînés du canton de Tiny - Comité qui informe le conseil municipal pour toute question liée au bien-être et à la qualité de vie des personnes âgées. Le comité consulte les personnes âgées, les organismes pour personnes âgées et d'autres personnes, et collabore avec eux pour recueillir des renseignements et fournir des conseils sur les besoins des personnes âgées. Le comité est composé de six (6) membres non élus et d'un (1) membre élu du conseil municipal et se réunit à chaque mois. Les réunions sont ouvertes au public.

Plan de vieillissement local du canton de Tiny - Le canton de Tiny s'engage à créer une communauté où les personnes âgées sont valorisées et peuvent profiter d'une bonne santé, de bonheur et d'épanouissement. Par conséquent, le canton a élaboré un plan de vieillissement local afin d'améliorer le bien-être général et la qualité de vie des personnes âgées dans l'ensemble du canton. Le plan présente des stratégies pour établir une collectivité-amie des aînés; il est publié sur le site Web du canton. Vous pouvez également demander une copie imprimée au bureau municipal.

Services de bibliothèque - Le service de bibliothèque est offert gratuitement aux résidents du canton de Tiny. Un résident doit s'inscrire avec une bibliothèque mais peut se rendre à la deuxième ou à la troisième bibliothèque sans frais supplémentaires. Les bibliothèques offrent de nombreux services importants aux personnes âgées de Simcoe Nord. Les résidents peuvent communiquer directement avec la bibliothèque pour savoir comment devenir membre.

Midland : 705 526-4216

Penetanguishene : 705 549-7164

Springwater : 705 322-1482

Série de conférenciers aînés – Le Comité consultatif des aînés du canton de Tiny, en partenariat avec les clubs et les fournisseurs de services locaux, offre des séminaires/ateliers axés sur les questions touchant les personnes âgées. Les conférences sont offertes gratuitement à tous, et des rafraîchissements sont servis. Pour savoir quand de nouveaux ateliers seront offerts, consultez le site Web de Tiny ou abonnez-vous aux avis « Tiny Connect ».

Prix Personne âgée de l'année - « Heart of Tiny » - Le prix du cœur de Tiny a pour but de reconnaître une personne âgée exceptionnelle qui, à l'âge de 65 ans ou après, a contribué à l'enrichissement de la vie sociale, culturelle ou civique du canton de Tiny. Le canton de Tiny remet le prix chaque printemps dans le cadre de l'événement annuel Symposium pour les aînés. Pour obtenir de l'information sur la mise en candidature, communiquez avec le canton.

Symposium pour les aînés - Chaque printemps, le canton de Tiny organise le Symposium annuel pour les aînés. On encourage les aînés de Tiny à participer à cet événement gratuit annuel de reconnaissance. On fait le point sur le Plan de vieillissement local de Tiny soulignant les possibilités d'amélioration des services pour aînés et les stratégies pour bâtir une communauté-amie des personnes âgées. Profitez d'un dîner, participez à la cérémonie de remise des prix de la « Personne âgée de l'année » et apprenez-en davantage sur les clubs locaux pour personnes âgées et les fournisseurs de services aux aînés dans Simcoe Nord.

Clubs pour personnes âgées dans le canton de Tiny

<p>The Place 300, ch. Balm Beach Ouest, Tiny Téléphone : 705 526-5074 georgianshoresswinging seniors.ca (en anglais)</p>	<p>Le Club de l'Âge d'Or 333, ch. Lafontaine Ouest, unité 207, Tiny Téléphone : 705 533-2075</p>	<p>Bayshore Seniors Club 2000, ch. Tiny Beaches Sud Téléphone : 705 361-1331 bayshoreseniors.ca (en anglais)</p>
---	---	---

Programmes de loisirs pour personnes âgées - Chaque saison, le canton offre une variété de programmes de loisirs et de conditionnement physique. Les programmes comprennent : pickleball, jeu de galets, cliniques de golf, groupes d'art, conditionnement physique en douceur, marche nordique, programmes Grouille ou rouille et Going Through the Motions de Chigamik et plus encore. Vous trouverez les renseignements dans le Guide de loisirs de Simcoe Nord ou en ligne à www.tiny.ca (en anglais).

Clubs philanthropiques à Tiny

Tiny Township Lions Club | 705 333-0763

North Simcoe Anglers & Hunters Conservation Club | 705 526-6617

Wyebidge Women's Institute | 705 526-9893

Événements communautaires spéciaux annuels du canton de Tiny - Carnaval d'hiver (février), Semaine de la Terre (avril), Mois des parcs et des loisirs et Mois des aînés (juin), Symposium pour les aînés (juin), Tournoi de golf du maire pour la bienfaisance (juin), Semaine des pollinisateurs (juin), BBQ communautaire (juillet), Visites des fermes (août), Noël au village (novembre).

Possibilités de bénévolat avec le canton de Tiny - Les postes comprennent le bénévolat pendant les événements spéciaux, au jardin communautaire, membre d'un comité consultatif, surveillance du parc canin, surveillance de plage et des sentiers, ramassage des déchets et plus encore.

Canton de Tay

Comité consultatif des personnes âgées - Le canton a un comité consultatif des personnes âgées qui travaille à élaborer des programmes pour les aînés et à cerner les enjeux qui préoccupent les personnes âgées à Tay. Pour obtenir des renseignements sur les ressources locales comme les comptoirs d'impôts, le soutien alimentaire et d'épicerie, etc., vérifiez en ligne à www.tay.ca/seniors (en anglais) ou téléphonez au 705 534-7248.

Discussions avec les personnes âgées - Le Comité consultatif des personnes âgées du canton organise régulièrement des conférences à l'intention des personnes âgées qui portent sur une variété de sujets dont la nutrition, la santé et le bien-être, la sécurité des aînés, le désencombrement et le déménagement dans une maison plus petite.

Programmes de loisirs pour les personnes âgées - Le canton offre des programmes de loisirs et de conditionnement physique qui changent chaque saison comme le Tai Chi, le yoga et le yoga sur chaise. Ces programmes figurent dans le Guide de loisirs de Simcoe Nord, en ligne à www.tay.ca/recreation (en anglais) ou téléphonez au 705 534-7248.

Tay Shore Trail - Les sentiers sont une merveilleuse façon de passer une journée agréable à se détendre et à contempler le paysage. Il y a des vues spectaculaires et des espaces naturels à apprécier en parcourant le sentier Tay Shore. Il s'agit d'un sentier entièrement accessible à la randonnée pédestre, à vélo, en patins à roues alignées et en ski de fond.

Bibliothèque publique du canton de Tay - La bibliothèque offre de nombreuses ressources aux aînés, notamment des livres en différents formats, tels que des livres en gros caractères, des livres audio et des livres sur disque de l'INCA, des livres électroniques, des magazines, des journaux, des ordinateurs à accès public gratuit, un accès gratuit à Internet; elle livre également des livres aux personnes confinées à la maison. La bibliothèque propose également des programmes fantastiques tels que l'assistance informatique et technologique, des programmes artistiques et des salles de réunion pour les groupes locaux. Les détenteurs d'une carte de la bibliothèque de Tay peuvent désormais obtenir une carte d'emprunt réciproque dans plusieurs bibliothèques locales.

Pour plus de renseignements, veuillez communiquer avec l'une des trois succursales, expédier un courriel à library@tay.ca ou consulter le site www.tay.ca/library (en anglais).

Succursale de Port McNicoll : 705 534-3511, 715, av. Fourth

Succursale de Victoria Harbour : 705 534-3581, 145, rue Albert

Succursale de Waubaushene : 705 538-1122, 17, rue Thiffault

Programme de boîte bonne bouffe - Programme fournissant des produits saisonniers cultivés localement dans n'importe quelle succursale de la bibliothèque Tay. La boîte coûte 20 \$ par boîte, par mois. Consultez votre bibliothèque locale pour plus de détails.

Légions royales canadiennes - Tay compte trois légions qui offrent des programmes réguliers comme le bridge, le euchre, les billards, les fléchettes, le bingo, le karaoké. Communiquez avec les filiales pour obtenir l'horaire d'un programme particulier.

Légion de Port McNicoll : 705 534-7341, 369, rue Armstrong

Légion de Victoria Harbour : 705 534-4003, 134, rue William

Légion de Waubaushene : 705 538-2344, 26, rue Willow

Bingo - Le bingo hebdomadaire a lieu le lundi soir à 19 h au Centre communautaire de Port McNicoll et est organisé par le Lions Club de Port McNicoll. Les portes ouvrent à 18 h et les tables se remplissent rapidement.

Programme d'exercices SMART de VON - VON fournit des cours d'exercices de groupe hebdomadaires dans les centres communautaires d'Oakwood et de Port McNicoll. Les cours s'adressent aux personnes de 55 ans et plus qui souhaitent améliorer leur force, leur équilibre et leur souplesse, quelle que soit leur capacité physique actuelle. Pour plus de détails, composez le 705 737-5044.

Wye Marsh Wildlife Centre – Le Centre faunique du marais Wye propose des randonnées pédestres, du ski de fond et des sentiers de raquettes, des excursions guidées en canot et en kayak, des jardins de fleurs sauvages et bien plus pour les personnes âgées. Le centre offre une variété de programmes ainsi que des possibilités de bénévolat comme la surveillance des cygnes trompette, la collecte de fonds, le jardinage de fleurs sauvages, et plus encore. Pour plus de détails, composez le 705 526-7809.

Sanctuaire des Saints Martyrs Canadiens - Lieu historique et église catholique romaine consacrée à la mémoire des Martyrs Canadiens. Le sanctuaire offre de merveilleuses occasions aux aînés actifs de s'engager dans la communauté, comme aider dans les jardins, dans le kiosque d'information des visiteurs, dans la boutique ou mener des visites des groupes. Pour plus de détails, composez le 705 526-3788.

Sainte-Marie-au-pays-des-Hurons - Sainte-Marie-au-pays-des-Hurons était le quartier général de la mission jésuite française auprès du peuple Huron-Wendat. En 1639, les Jésuites, aidés de travailleurs laïcs français, ont entrepris la construction d'une communauté clôturée comprenant des casernes, une église, des ateliers, des résidences et une zone abritée pour les visiteurs autochtones. Après d'importantes recherches archéologiques et historiques, Sainte-Marie-au-pays-des-Hurons est maintenant reconstituée sur son site d'origine, où l'histoire passionnante de la mission prend vie. Les visiteurs ont l'occasion unique de découvrir la vie des premiers pionniers canadiens, grâce à des visites guidées ou autoguidée et à des événements spéciaux. Remontez le temps et découvrez la vie des pionniers avec le peuple Wendat-Huron et écoutez les légendes dans la maison longue. Pour en savoir plus, consultez le site hnp.on.ca ou appelez le 705 526-7838.

Cherchez-vous des renseignements?

- Appelez le 211. C'est gratuit, c'est confidentiel, accessible 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7 dans plus de 150 langues.
- Midland.ca (en anglais), site Web municipal, affiche des renseignements détaillés, organisés sous rubriques.
 - Avez-vous besoin d'aide? Trouvez le service électronique E-service Midland pour remplir le formulaire de demande de service à la clientèle.
 - Pendant que vous êtes sur le site Midland.ca (en anglais), défilez vers le bas pour trouver le lien « Age-Friendly » pour voir ce qui se passe dans le comté de Simcoe pour vous appuyer.

Le saviez-vous?

- La Bibliothèque publique de Midland dispose d'une banque d'ordinateurs accessibles au public et branchés à l'Internet. L'usage est gratuit avec une adhésion de membre à la bibliothèque.
- Si vous avez des difficultés à vous rendre à la bibliothèque, il existe un service bénévole qui pourrait vous intéresser, soit la bibliothèque mobile « Books on Wheels ».
- Savez-vous que vous pouvez emprunter des livres de la bibliothèque en ligne? Vous devez télécharger Overdrive et Libby de la boutique d'applications App Store ou Play Store, ainsi que de votre numéro de carte de bibliothèque. Vous pouvez télécharger des livres pour une période de 14 jours ou réserver un livre. On vous avisera quand il sera disponible. Pour de plus amples renseignements, appelez la Bibliothèque publique de Midland au 705 526-4216.

Voulez-vous faire plus de sorties?

- Le Centre culturel de Midland (CCM) offre des programmes gratuits susceptibles de vous intéresser. La série « Our Health » aborde des sujets d'intérêt universel, mais semble attirer un public d'âge mûr. Pour plus d'information, consultez le site Web et la page Facebook. La galerie Quest Art Gallery dans le CCM, offre des cours, des expositions et une boutique de cadeaux remplie d'œuvres d'artisans locaux.
- Askennonia Senior Centre est un joyau de la couronne de Midland. C'est un endroit où les personnes âgées peuvent se rassembler pour participer à des programmes extraordinaires et se faire de nouveaux amis. Situé au 527, boulevard Len Self, il est ouvert du lundi au vendredi pendant la journée. On peut rejoindre les bureaux par téléphone au 705 526-7609.

Pour plus d'information, consultez le site Web et la page Facebook.

- Midland dispose d'un service des loisirs très actif et occupé, installé au Centre sportif et récréatif de Simcoe Nord, dans le même édifice que l'Askennonia Senior Centre.
- Il y a aussi le Midland Curling Club.
- Le YMCA de Simcoe/Muskoka près du parc Little Lake dispose d'un site Web informatif. La publicité indique des frais d'adhésion de zéro dollar sans contrat fixe. Beaucoup des programmes conviennent aux personnes âgées, dont le toujours populaire aquaforme.
- Les spectacles *Music in the Park* ont connu un succès tel qu'à l'été de 2019, il y a eu dix concerts gratuits le dimanche soir au Rotary Bandshell au parc Little Lake. L'événement découle des efforts collectifs d'intervenants publics et privés. Surveillez le *Midland Mirror* pour les annonces futures.
- Les aînés actifs aiment explorer le réseau de sentiers récréatifs de Midland. Le Midland Rotary Waterfront Trail est un sentier de 8 km ouvert à l'année.

Votre santé vous préoccupe-t-elle?

- Age Friendly Seniors Housing Program, version janvier 2020, est un programme de logement maintenant offert aux personnes âgées de Simcoe de 60 ans et plus qui veulent rendre leur maison accessible.
- L'Équipe de santé familiale de Simcoe Nord, située au 619, boulevard Prospect, est accessible au 705 526-7804. On y offre maintenant le Community Seniors Care Program pour les personnes âgées fragiles, qui comprend plusieurs volets dont l'information sur le diabète, la réadaptation, le programme de santé cardiaque et les consultations GeriMedRisk. Il n'est PAS obligatoire d'être le patient d'un médecin membre de l'équipe; toutefois, pour accéder au programme, vous devez être recommandé par un professionnel de la santé.
- Le gouvernement provincial a récemment annoncé (à Midland) le Programme ontarien de soins dentaires pour les aînés à faible revenu.
- Pour plus d'information, visitez <https://seniors.accerta.ca/application/fr>.
- Pour plus d'information, visitez <https://www.ontario.ca/fr/page/soins-dentaires-pour-aines-faible-revenu>

Ville de Penetanguishene

Comité de bien-être communautaire

La ville dispose d'un nouveau comité consultatif chargé de fournir un appui et des conseils au conseil municipal, au personnel concerné et à d'autres comités consultatifs connexes relativement à l'amélioration de la santé et de la qualité de vie des résidents de Penetanguishene grâce à un large éventail d'événements, d'infrastructures et de programmes novateurs, inclusifs et accessibles; offrir des occasions d'activité physique, d'interaction sociale et d'engagement communautaire pour tous les âges et tous les groupes démographiques. Il y a représentation des personnes âgées sur ce comité et les questions et programmes touchant les aînés sont souvent approuvés par ce groupe. Pour plus d'information sur le comité, composez le 705 549-7453 ou en ligne :

https://www.penetanguishene.ca/en/townhall/Community_Wellbeing_Committee.asp
(en anglais)

Prix de Personne âgée de l'année

La ville de Penetanguishene célèbre les contributions continues des aînés en reconnaissant chaque année une personne âgée exceptionnelle dans la collectivité. Les aînés admissibles au prix peuvent avoir contribué à bien des aspects de la vie communautaire comme les arts, la littérature, le service communautaire, le bénévolat, l'éducation, l'environnement, le conditionnement physique et les activités humanitaires. Pour plus d'information sur le prix, veuillez consulter le site Web <https://www.penetanguishene.ca/en/discover/senior-programs.asp> (en anglais) ou appeler le 705 549-7453.

Clubs philanthropiques à Penetanguishene

Penetanguishene Lions Club | **Président du club** : Jim Brown

jtbrown@sympatico.ca

Probus | 705 549-1299

Club Rotary de Penetanguishene | rotary.penetang@gmail.com

Journée d'information pour les personnes âgées

Centre communautaire commémoratif de Penetanguishene | 61, rue Maria, Penetanguishene.

Le 1^{er} jeudi du mois de juin. La Journée d'information à l'intention des personnes âgées prévoit une demi-journée de démonstrations et d'expositions sur les services destinées aux aînés de Penetanguishene et des environs. Un conférencier invité donne une allocution et les aînés profitent d'un dîner gratuit et des divertissements. Il s'agit d'un événement gratuit et très instructif pour les personnes âgées.

BBQ pour les personnes âgées

Musée centenaire et archives de Penetanguishene | 13, rue Burke, Penetanguishene
Le 1^{er} jeudi du mois de septembre. Le BBQ pour personnes âgées est un événement en plein air offrant le divertissement et un repas BBQ. *Les frais s'appliquent.

Recherche sur la généalogie

Musée centenaire et archives de Penetanguishene
13, rue Burke, Penetanguishene (Ontario)
Les mercredis de 9 h à 16 h 30

Venez rencontrer un(e) généalogiste chevronné(e) pour prendre une longueur d'avance à retracer votre arbre généalogique et en apprendre davantage sur vos racines ancestrales. La salle de recherche bien équipée comprend des milliers de données généalogiques de la région, ainsi qu'une collection complète de documents du Québec et du Michigan.

Les frais sont de 10 \$ l'heure ou de 35 \$ pour l'adhésion annuelle de membre.

****LES PROGRAMMES SUIVANTS SONT SUJETS À CHANGEMENT****

Toute personne intéressée est priée de communiquer avec la ville pour vérifier les renseignements sur le programme.

By the Bay Rug Hookers

Lieu : Centre communautaire commémoratif de Penetanguishene
Heure : de 10 h à 12 h
Coût : 20 \$ + TVH. Téléphone : 705 549-7453 poste 223 pour les détails sur l'inscription.
Dates : les mercredis, en permanence.

Jeu de galets

Lieu : Centre communautaire commémoratif de Penetanguishene
Heure : de 12 h 45 à 15 h
Coût : 20 \$ + TVH. Téléphone : 705 549-7453 poste 223 pour les détails sur l'inscription.
Dates : les lundis et les mercredis, en permanence.

Exercices SMART de VON

Lieu : Centre communautaire commémoratif de Penetanguishene
Heure : de 13 h à 13 h 45
Sans frais d'inscription
Dates : les lundis et les mercredis, en permanence
Téléphone : 705 355-2200 pour plus de détails

Pour plus de renseignements, consultez www.penetanguishene.ca (en anglais), expédiez un courriel à events@penetanguishene.ca ou faites le 705 549-7453.